



SEITE 1 / 2	MOUNTAINBIKEN				
	Einführungskurs	Basiskurs	Aufbaukurs	Touren eintägig	Touren mehrtägig
BEKLEIDUNG					
Fahrradschuhe (mit Klicks oder Profiliert)	0	0	0	0	0
Sportbekleidung (Radhose empfehlenswert)	0	0	0	0	0
Wetterschutz (Jacke, Überhose) <i>winddicht und regenabweisend</i>	?	?	?	0	0
Isolationsjacke	?	?	?	?	0
Fahrradhandschuhe geschlossen	0	0	0	0	0
Mütze/ Stirband	?	?	?	?	?
Sonnenschutz (Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenstift)	0	0	0	0	0
Wechselwäsche					0
Kleidung für die Hütte					0
Hüttenschuhe					0
ALLGEMEIN					
Rucksack	10-25l	10-25l	10-25l	10-25l	15-40l
Unzerbrechliche Trinkflasche/ Trinkblase (min 1l)	0	0	0	0	0
Verpflegung für Unterwegs	0	0	0	0	0
Front- und Rücklicht				0	0
Apotheke/ Rettungsdecke				0	0
Biwaksack				0	0
Handy	0	0	0	0	0
Hüttenschlafsack					0
Kulturbeutel, Handtuch, Hygieneartikel					0
Krankenkarte, Personalausweis, Bargeld	0	0	0	0	0

0 = müssen Teilnehmer selbst mitbringen, ? = nach Bedarf/Absprache mit Kursleiter, ZHS = Ausrüstung wird gestellt

DAV Hinweise
für Hüttengäste





SEITE 2 / 2	MOUNTAINBIKEN				
	Einführungskurs	Basiskurs	Aufbaukurs	Touren eintägig	Touren mehrtägig
RADAUSRÜSTUNG					
MTB (mit Gabelfederung)	0	0	0	0	0
Protectoren (Knie, Ellenbogen, ggf. Schienbein und Rücken)	0	0	0	0	0
Fahrradhelm (Pflicht !!!)	0	0	0	0	0
Werkzeug (Multitool, Pumpe, Flickzeug, Ersatzschlauch/Dichtmilch)	0	0	0	0	0
Trailglocke				falls vorhanden	

0 = müssen Teilnehmer selbst mitbringen, ? = nach Bedarf/Absprache mit Kursleiter, ZHS = Ausrüstung wird gestellt