



## Bergsport Checkliste - Ausrüstung Sommer

	Bergsteigen	Einführungs-	Felsklettern	Felsklettern	Hochtouren	Hochtouren	Wandern	Bergsteigen	Mountainbike
	Basiskurs	kurs	Sportklettern	Alpinklettern	Basis- und	Führungen	Bergsteigen	mit Klettersteig-	Führung
		Klettern	Sportkletterfahrten	Alpinkletterfahrten	Aufbaukurs		Führung	passagen	
<b>Bekleidung</b>									
Anorak	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Ersatzhandschuhe	x				x	x			
Ersatzhemd	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Ersatzstrümpfe	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Ersatzunterwäsche	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Gamaschen oder entsprechende Hose	x				x	x			
Handschuhe (Radhandschuhe)	x			x	x	x	x	x	x
Hose (Bergsteigen)	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Mütze	x			x	x	x	x	x	x
Pullover/Jacke	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Sonnenhut/Kappe	x				x	x	x	x	
Überhose	x			x	x	x	x	x	x
<b>Kletterausrüstung</b>									
Abseilachter/ATC Guide	ZHS	ZHS	x	x	ZHS	x			
Bandschlinge (0,6 m - vernäht)	ZHS	ZHS	x	x	ZHS	x			
Bandschlinge/Standplatzschlinge (1,2 m - vernäht)	ZHS	ZHS	x	x	ZHS	x		ZHS	
Eisgerät					ZHS				
Eispickel					ZHS	x	ZHS nach Bedarf		
Express-Schlingen (5 bzw. 3 Stück)	ZHS	ZHS	x (5)	x (5)	ZHS	x (3)			
Eissicherungsmittel/-schrauben					ZHS	x	ZHS nach Bedarf		

	Bergsteigen	Einführungs-	Felskletterkurs	Felskletterkurs	Hochtourenkurs	Hochtouren	Wandern	Bergsteigen	Mountainbike
	Basiskurs	kurs	Sportklettern	Alpinklettern		Führungen	Bergsteigen	mit Klettersteig-	Führung
		Klettern	Sportkletterfahrten	Alpinkletterfahrten			Führung	passagen	
<b>Kletterausrüstung</b>									
Helm (Radhelm)	ZHS	ZHS	ZHS	ZHS	ZHS	ZHS	ZHS nach Bedarf	ZHS	x
HMS - Karabiner (2 Stück) <b>Achtung:</b> kein Twistlock - außer es ist ein "Safebiner"	ZHS	ZHS	x	x	ZHS	x	ZHS nach Bedarf	ZHS	
Klemmkeile, Klemmkeilentferner, Friends	ZHS		ZHS	ZHS		ZHS			
Klettersteig-Set	ZHS							ZHS	
Kurzprusik (Reepschnur 6 mm; 90 cm) oder dünne Dynema-Bandschlinge (0,3 m - vernäht) (1 Stück)	ZHS	ZHS	x	x	ZHS	x			
Prusikschlingen (Reepschnur 6 mm, 4,5 m - 1 Stück / 2 m - 1 Stück)	ZHS			x	ZHS	x			
Schraub-/Verschlußkarabiner (1 Stück)	ZHS	ZHS	x	x	ZHS	x			
Seil	ZHS	ZHS	ZHS	ZHS	ZHS	ZHS	ZHS nach Bedarf	ZHS	
Sitzgurt	ZHS	ZHS	ZHS	x	ZHS	x	ZHS nach Bedarf	ZHS	
Steigeisen					ZHS	x	ZHS nach Bedarf		
<b>Schuhe</b>									
Bergstiefel (steigeisenfest, bzw. bedingt steigeisenfest)	x				x	x	bei Schnee- bzw. Gletscherkontakt	bei Schnee- bzw. Gletscherkontakt	
Hüttenschuhe (leicht)	x nach Bedarf		x nach Bedarf	x nach Bedarf	x nach Bedarf	x nach Bedarf	x nach Bedarf	x nach Bedarf	x bei Transalp bzw. Alpencross
Kletterschuhe	x (empfohlen)	x	x	x					
Radschuhe									x (empfohlen)
Wanderschuhe (Trekkingchuhe)	x	x	x	x			x	x	

