

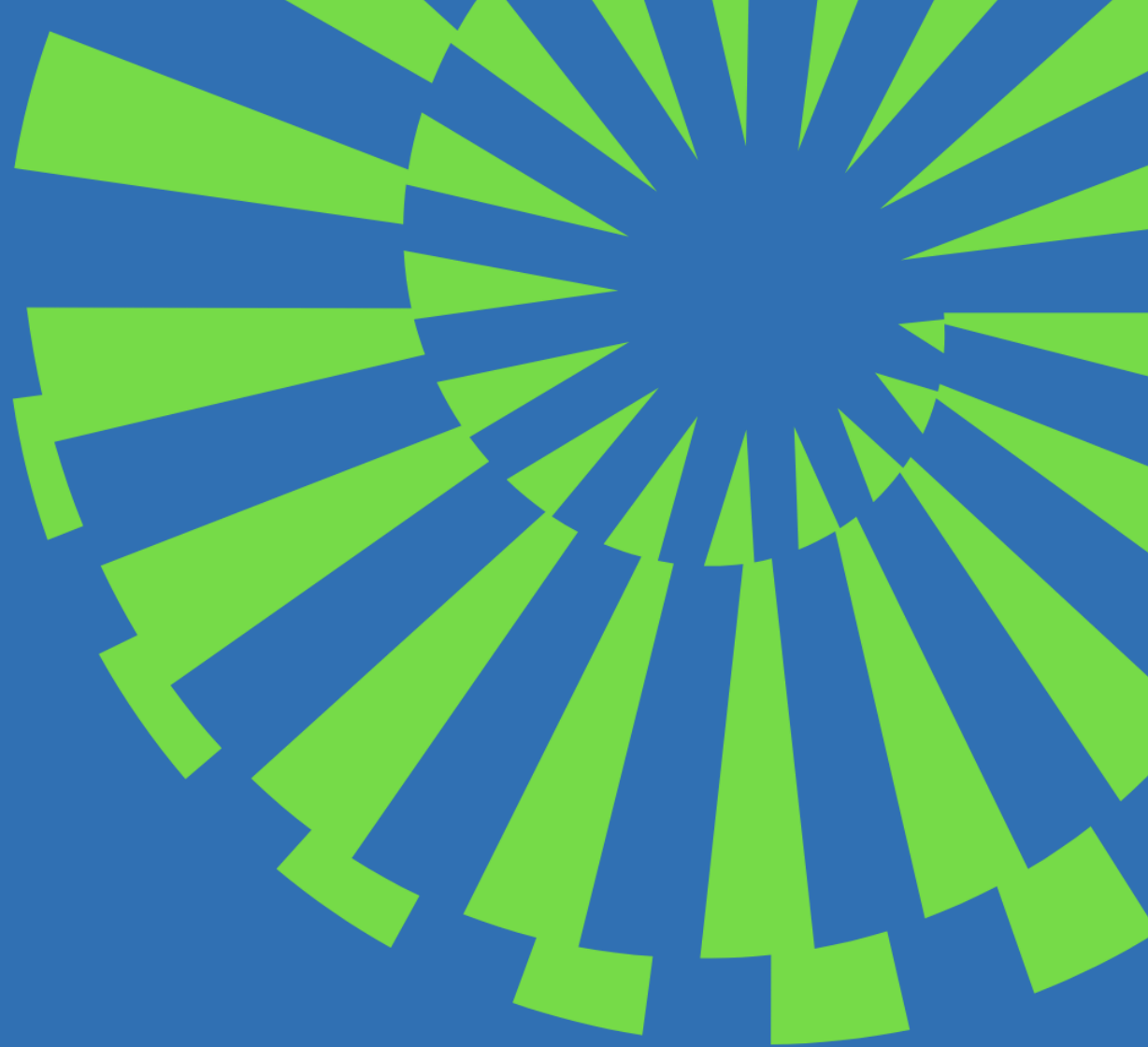


**ZHS**  
Zentraler  
Hochschulsport  
München

Übersicht

# BERG SPORT ANGEBOTE

Winterbergsport | Bergsteigen & Wandern | Klettern & Bouldern



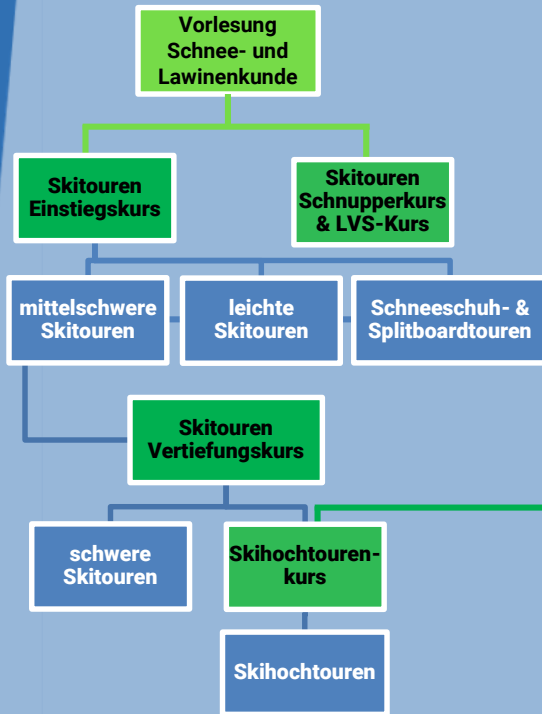


ZHS  
Zentraler  
Hochschulsport  
München

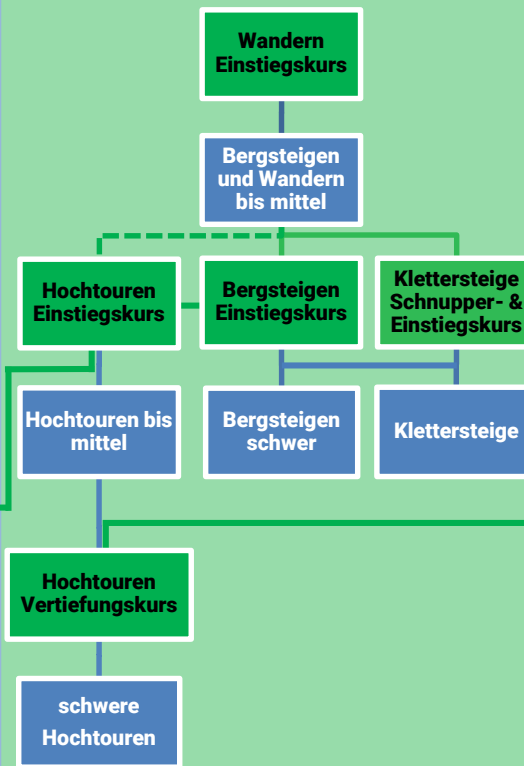
# KURSÜBERSICHT

## GESAMTÜBERSICHT

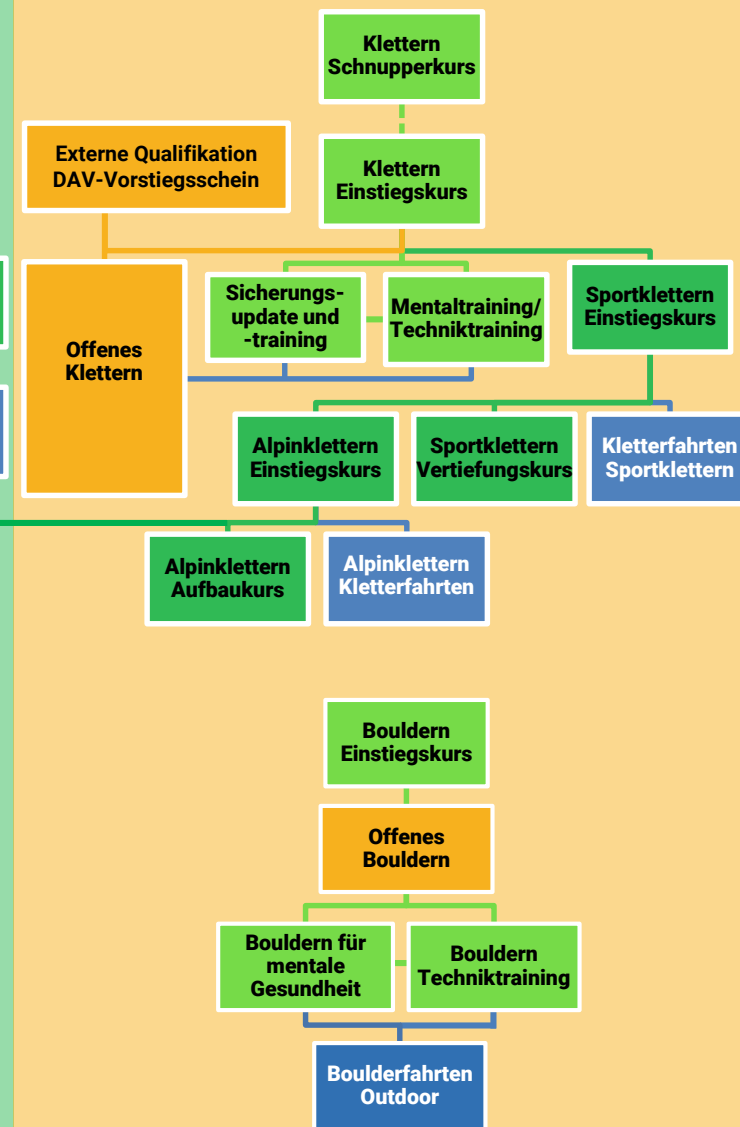
### WINTERBERG- SPORT



### BERGSTEIGEN UND WANDERN



### KLETTERN UND BOULDERN



Kurse out- bzw. indoor  
mit Inhaltsvermittlung



Touren & Ausfahrten i.d.R.  
ohne Inhaltsvermittlung

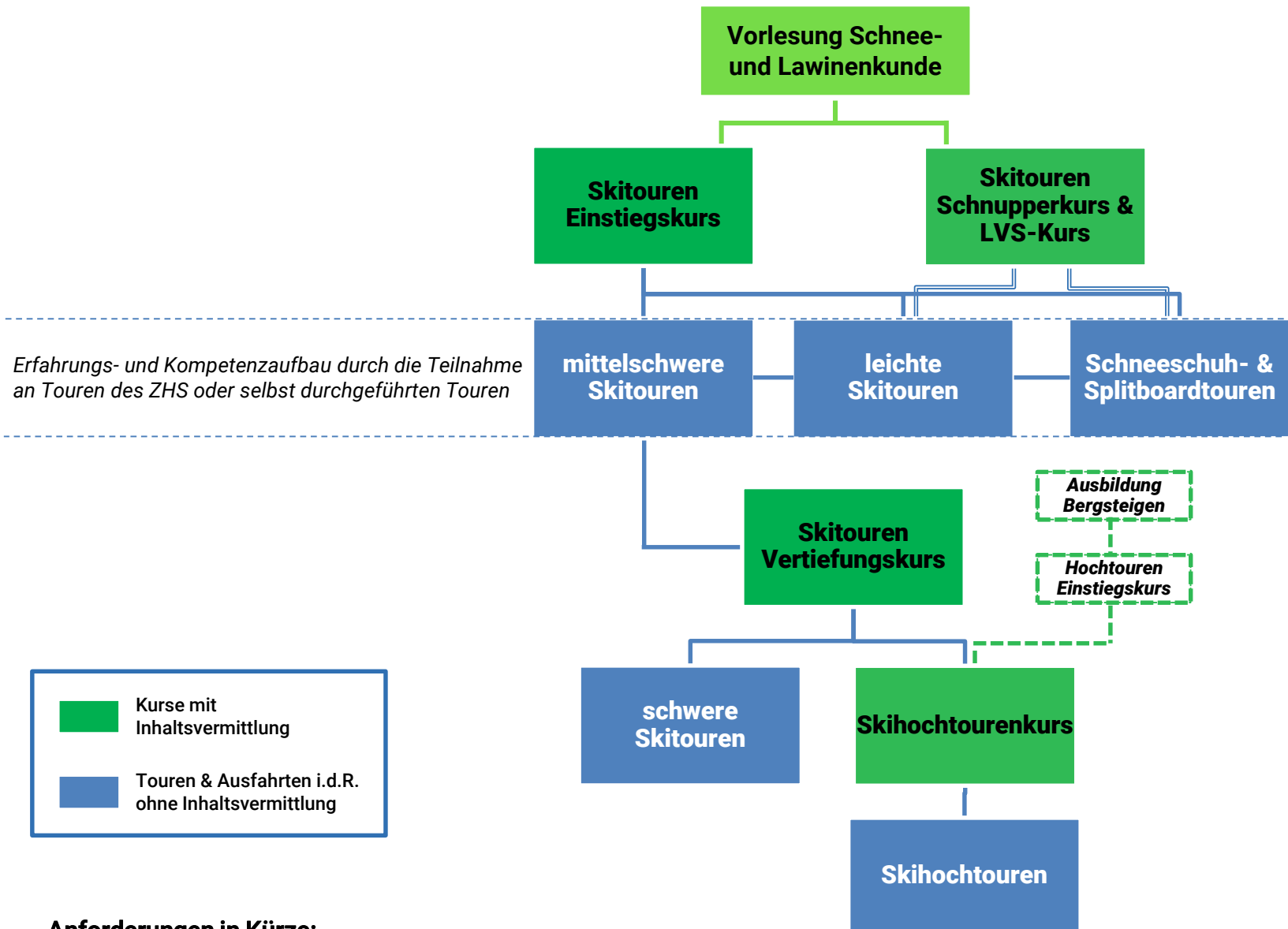


Offenes Klettern und  
Bouldern am TUM Campus  
im Olympiapark



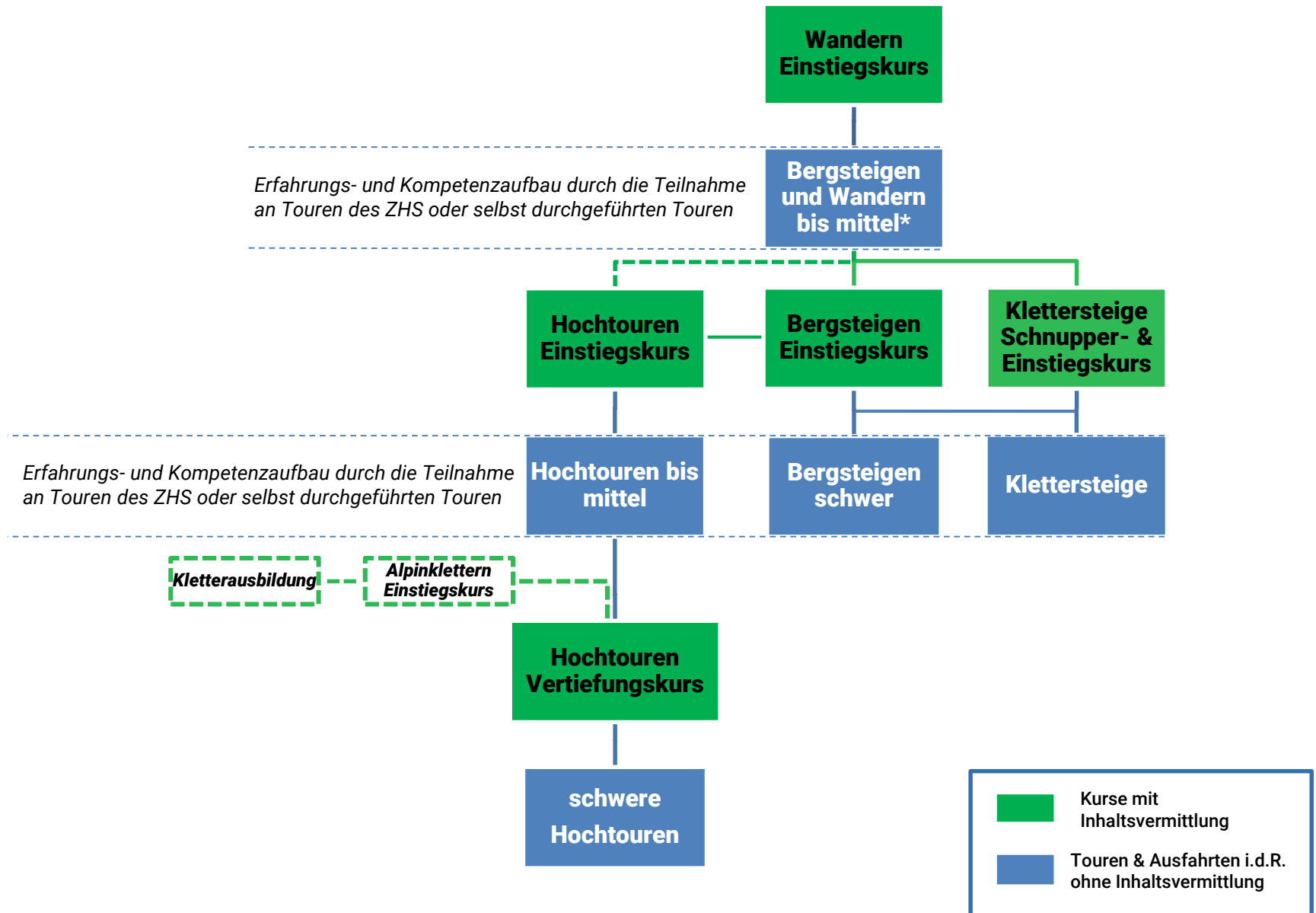
Erwerb der Kletterberechtigung  
durch vorangegangenen Kurs

TIPP: Bevor aufeinander aufbauende oder Vertiefungskurse gebucht werden können, empfiehlt sich die Teilnahme an geführten Touren des ZHS, um das Gelernte zu festigen und Erfahrung zu sammeln.



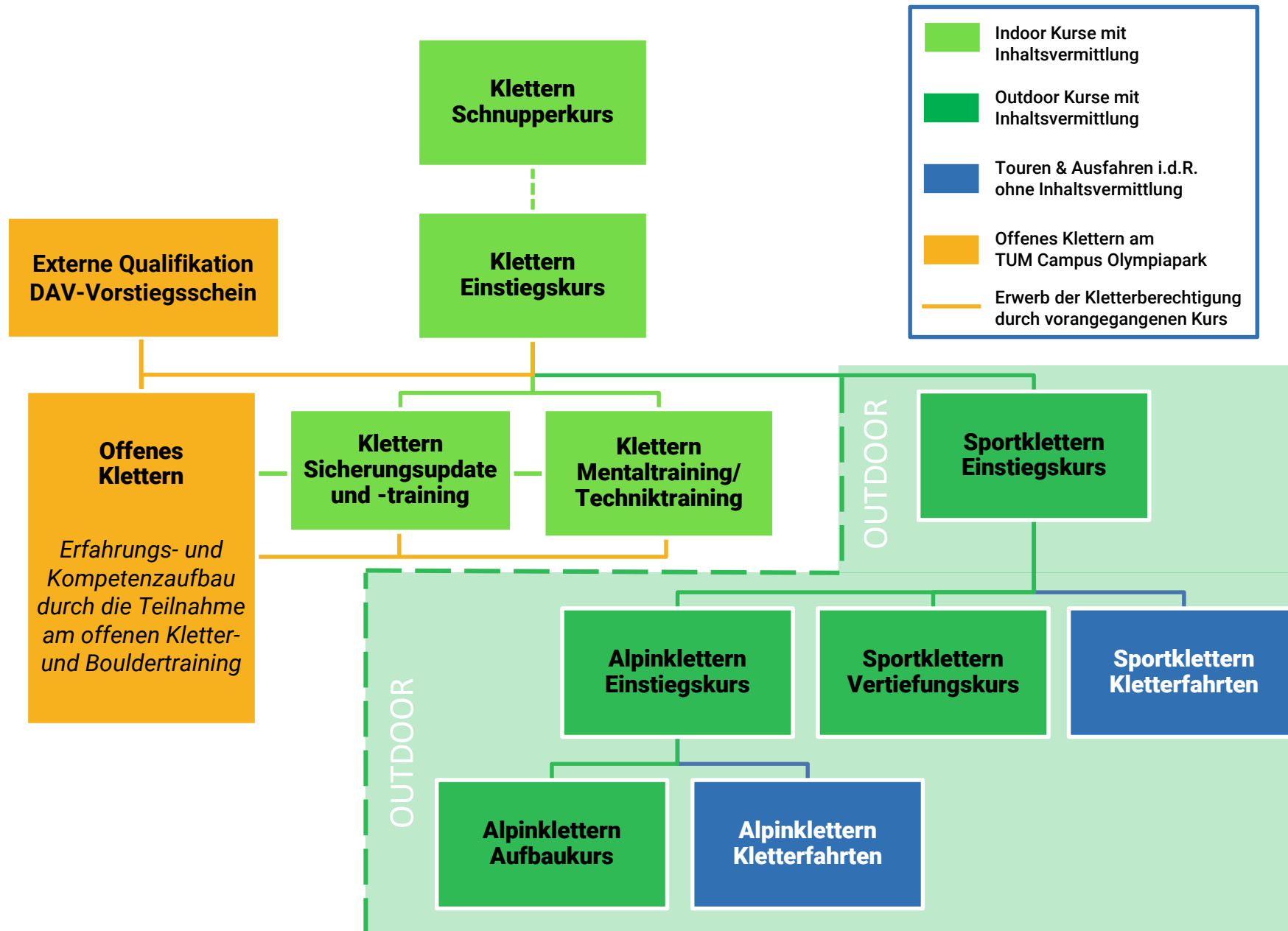
### Anforderungen in Kürze:

- ✓ Für alle Kurse und Touren, die auf Tourenski angeboten werden, ist ein sicheres Fahren im Parallelschwung, sowie kontrolliertes Bremsen Voraussetzung. Erste Fahrerfahrungen abseits der Piste sind von Vorteil.
- ✓ Für alle Kurse und Touren wird geeignetes Schuhwerk, warme und wasserabweisende Kleidung, sowie ein passender Rucksack vorausgesetzt.
- ✓ Für Skitouren Schnupperkurse, Einstiegskurs und LVS-Kurs werden keine Kenntnisse der Verschüttetensuche vorausgesetzt.
- ✓ Für alle darauf aufbauenden Kurse und Touren ist das Beherrschen der Verschüttetensuche Voraussetzung.



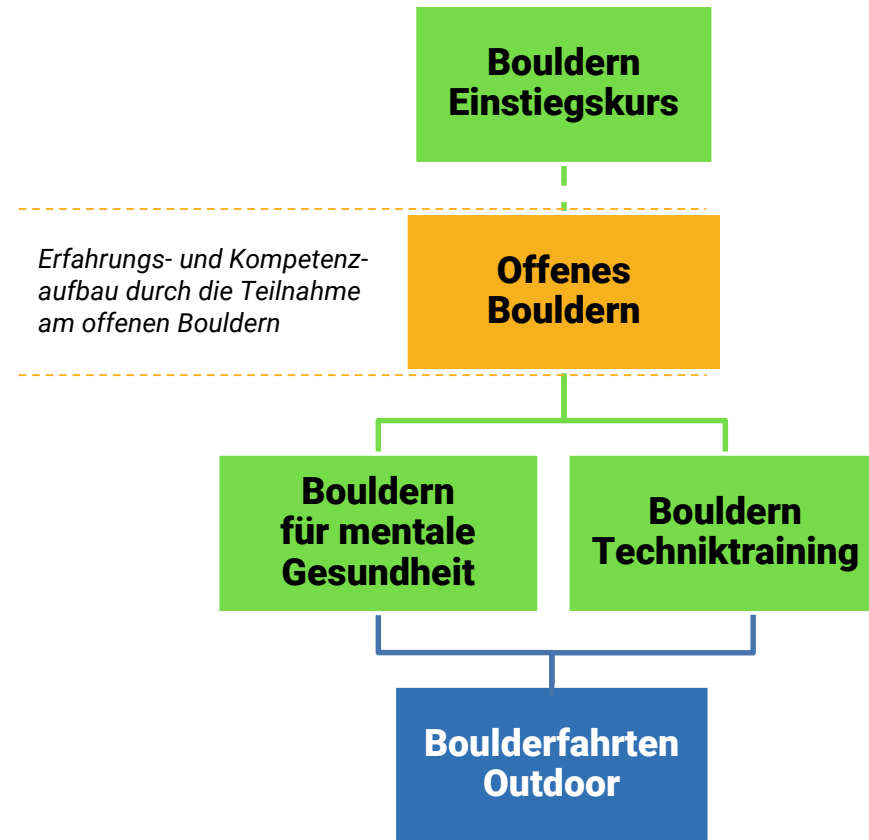
### Anforderungen in Kürze:

- ✓ Für alle Kurse und Touren wird ein geeignetes Schuhwerk, sowie ein passender Rucksack vorausgesetzt.
- ✓ Der Einstiegskurs Wandern ist die Grundlage, auf der alle weiteren Kurse und Touren aufbauen. Für diesen Einstiegskurs bedarf es lediglich an körperlicher Fitness.



## Anforderungen in Kürze:

- ✓ Bis zum Einstiegskurs bedarf es lediglich an körperlicher Fitness.
- ✓ Material kann geliehen werden.
- ✓ Für alle aufbauenden Kurse ist das selbstständige Sichern und Klettern Voraussetzung.
- ✓ Für das offene Klettern ist die Kletterberechtigung oder der Besitz des DAV-Vorstiegsscheins verpflichtend.



-  Indoor Kurse mit Inhaltsvermittlung
-  Outdoor Kurse mit Inhaltsvermittlung
-  Touren & Ausfahren i.d.R. ohne Inhaltsvermittlung
-  Offenes Bouldern am TUM Campus Olympiapark

#### Anforderungen in Kürze:

- ✓ Bis zum Einstiegskurs bedarf es lediglich an körperlicher Fitness.
- ✓ Material kann geliehen werden.
- ✓ Für alle aufbauenden Kurse ist selbstständiges Bouldern Voraussetzung.
- ✓ Für das offene Bouldern gibt es keine Voraussetzung, ein Bouldern Einstiegskurs wird jedoch empfohlen.