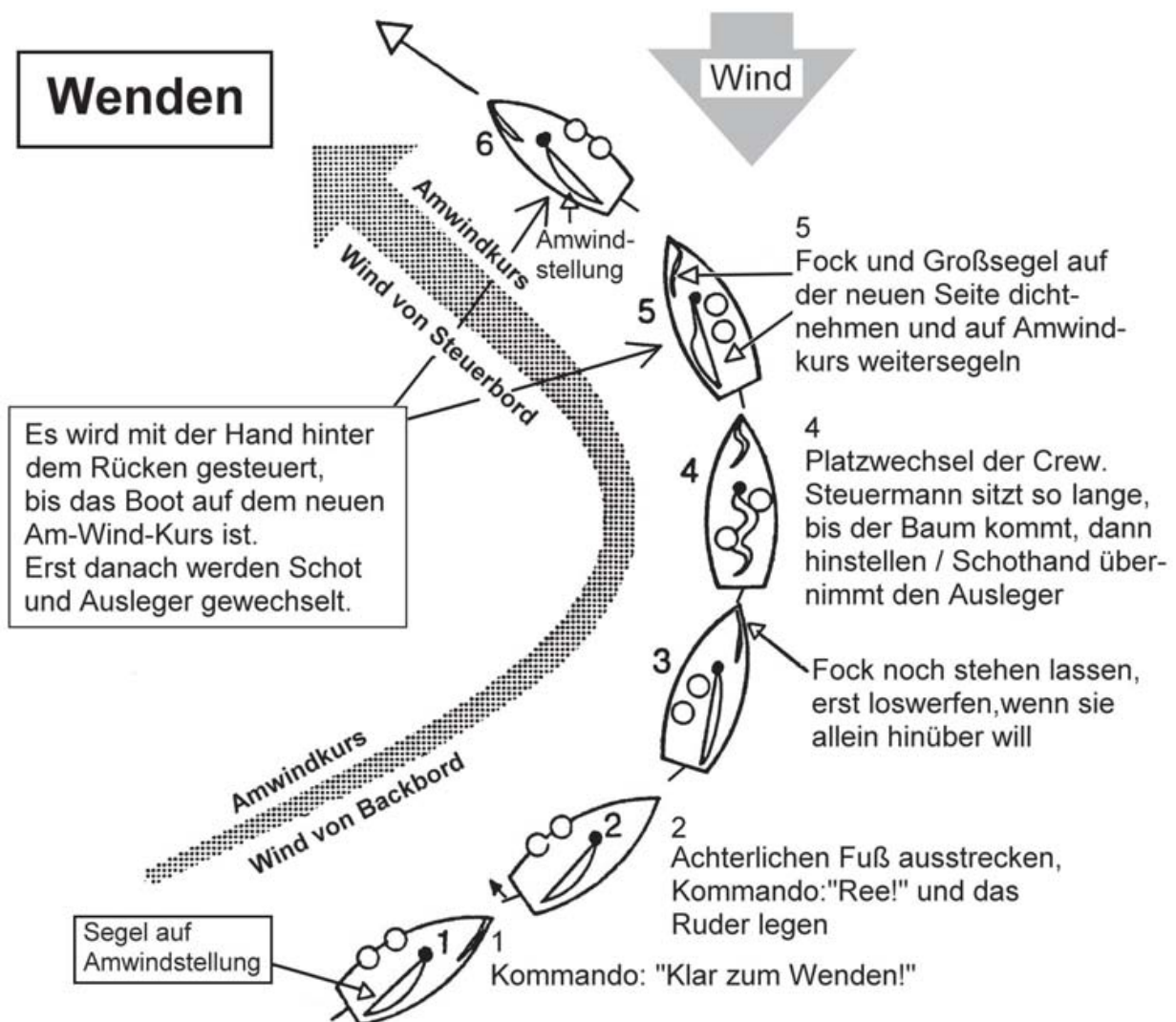


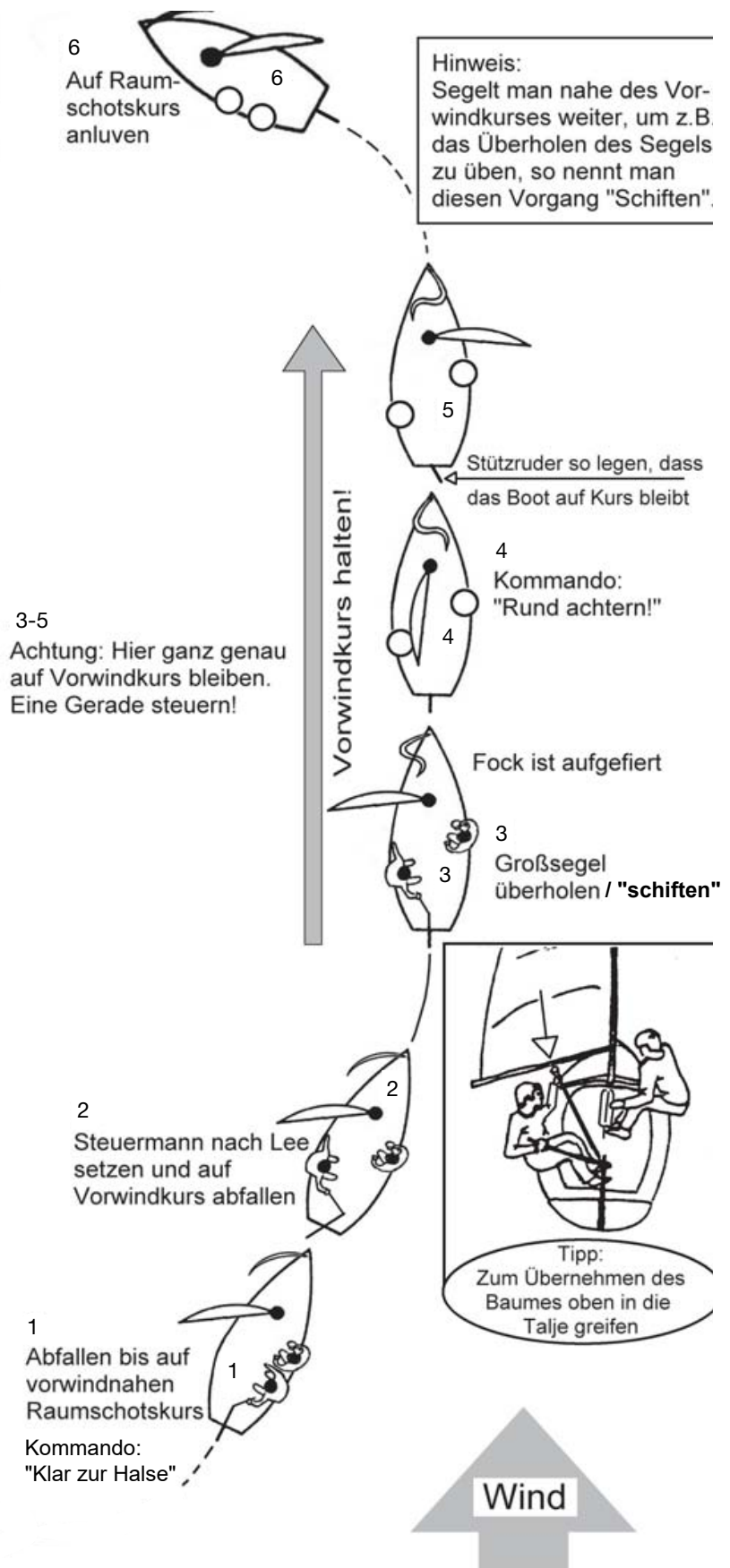
In dieser Übersicht werden die Manöver als Unterrichtshilfe für die Kurse grafisch detailliert dargestellt.
Hafenmanöver bei Westwind fehlen, da wegen der örtlichen Windabdeckung eine schulmäßige Ausführung nicht möglich ist.

© Zentraler Hochschulsport München, 2026 (Grafiken R. Denk, adaptiert von H. Rößler & T. Borucker)

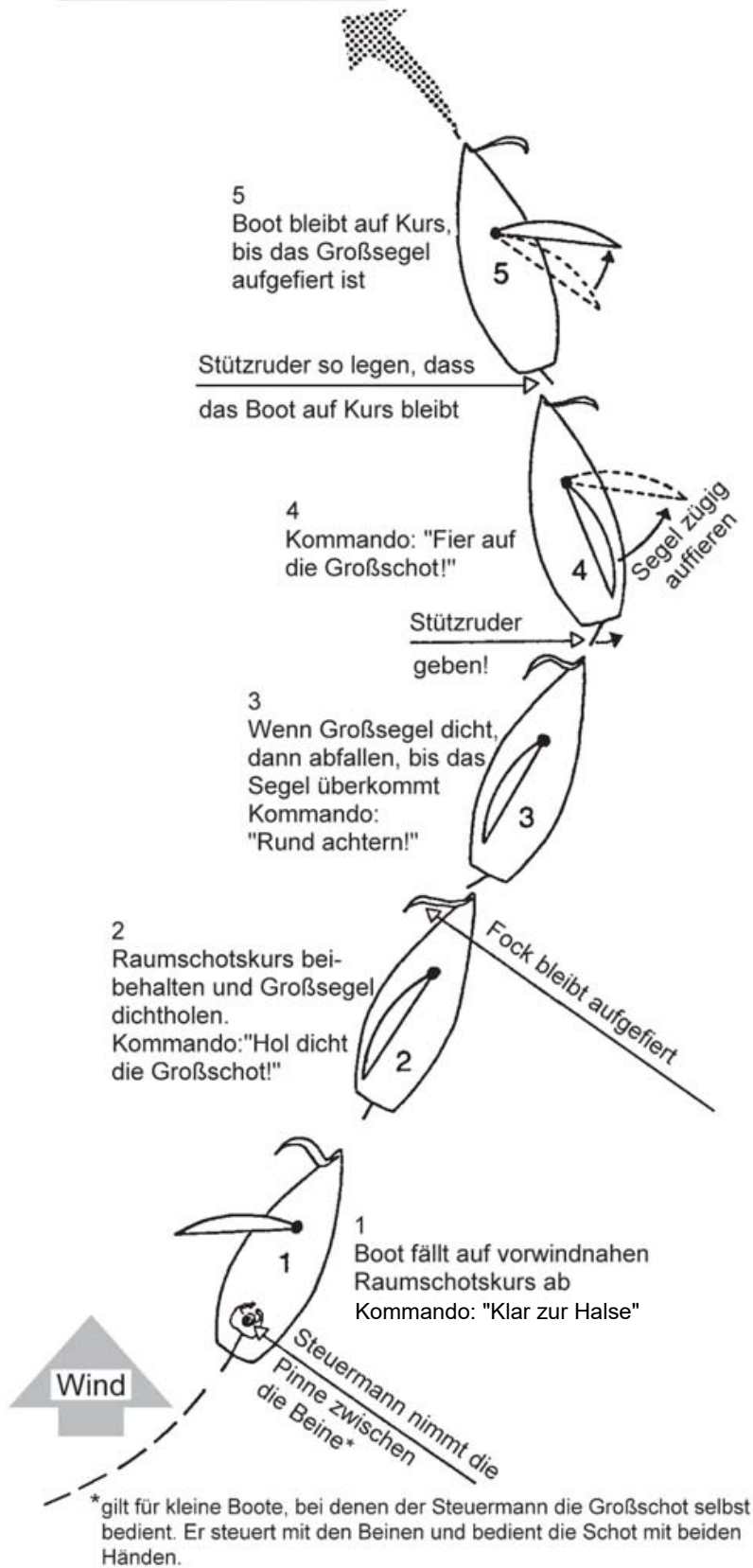


Regattahalse

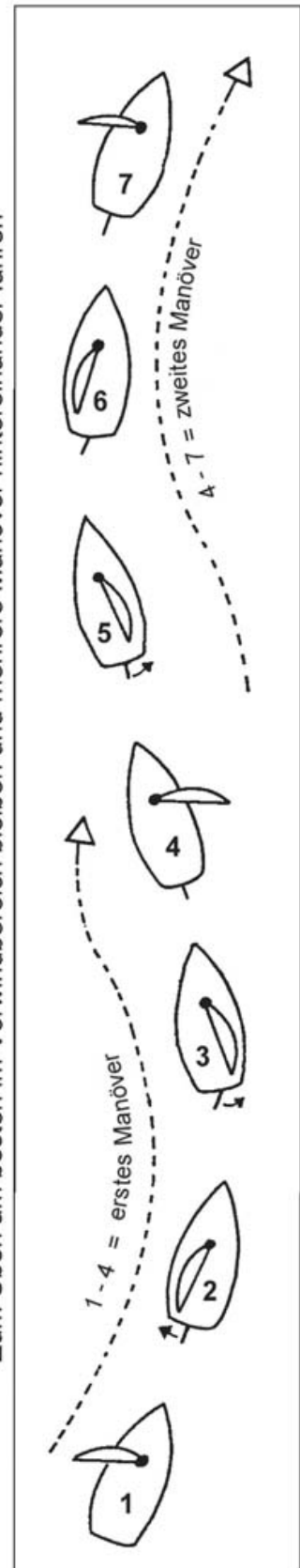
Hinweis:
Eine Halse wird von
Raumschotskurs auf
Raumschotskurs gefahren



»Block«-Halse



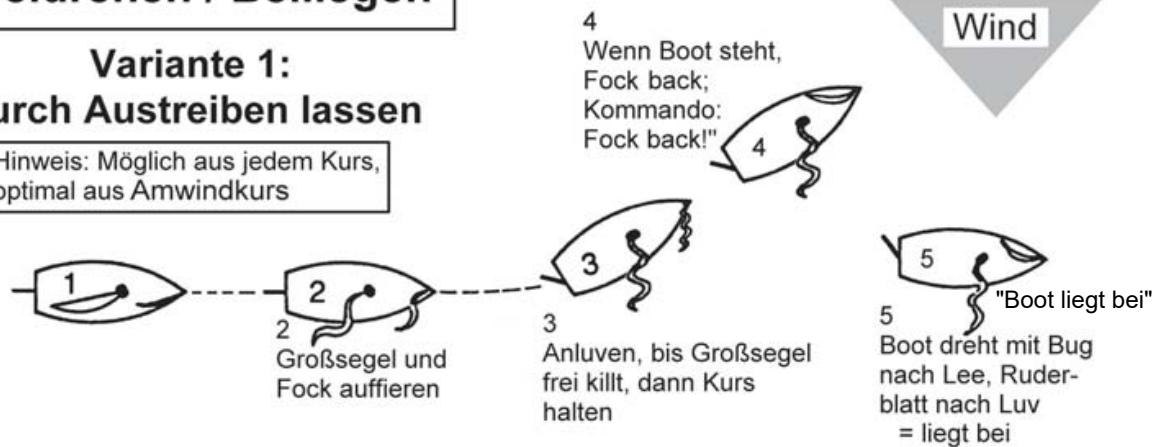
Zum Üben am besten im Vorwindbereich bleiben und mehrere Manöver hintereinander fahren



Beidrehen / Beiliegen

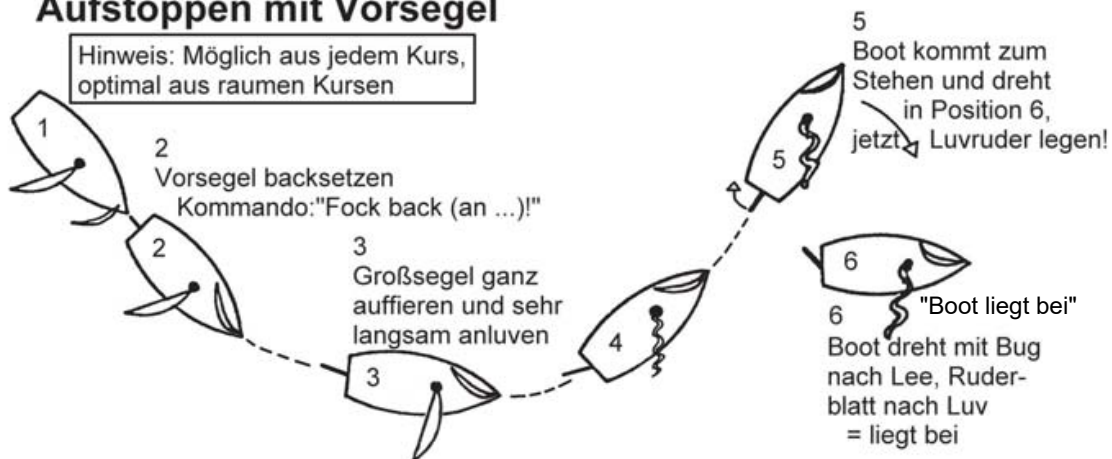
Variante 1: Durch Austreiben lassen

Hinweis: Möglich aus jedem Kurs,
optimal aus Amwindkurs

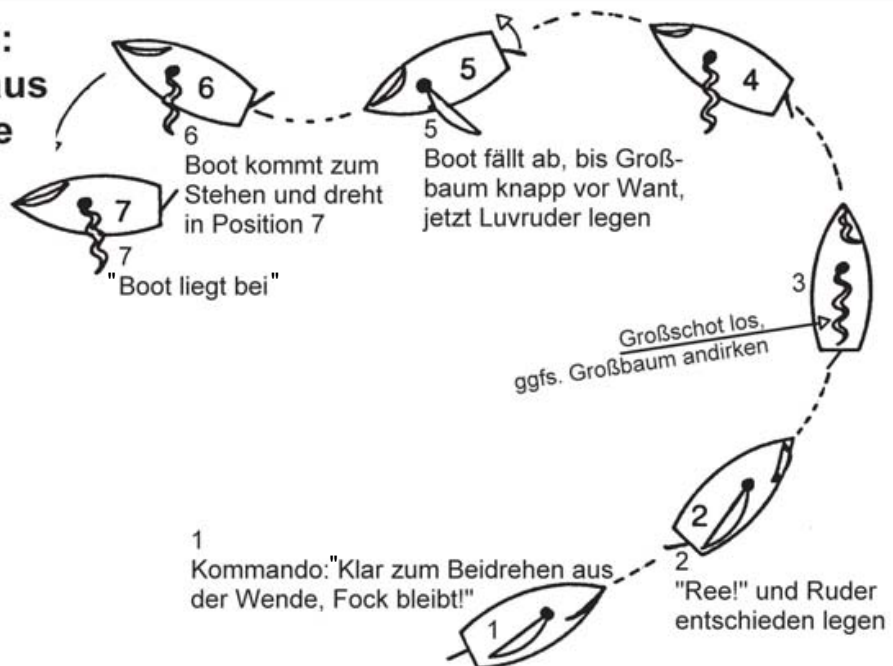


Variante 2: Aufstoppen mit Vorsegel

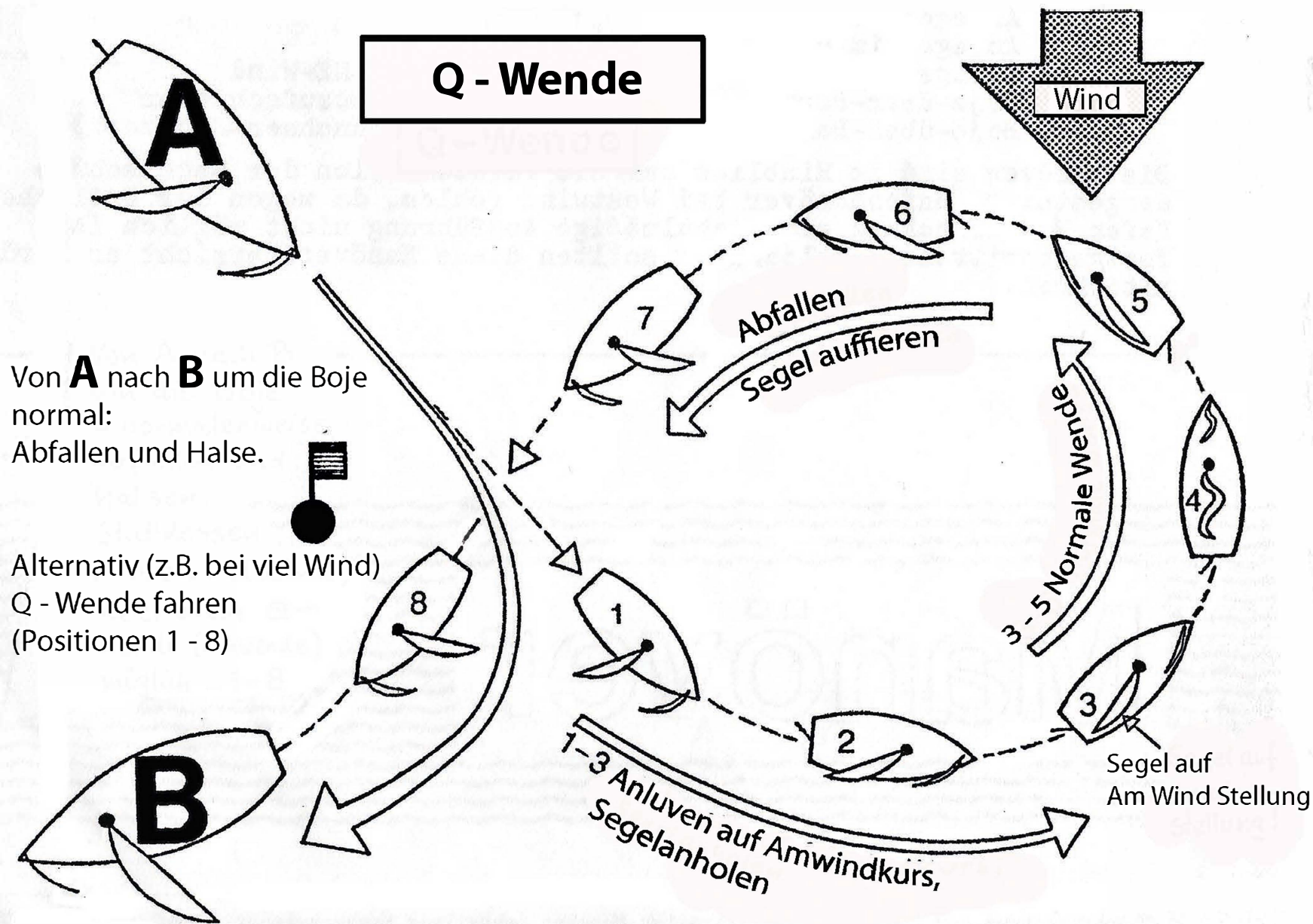
Hinweis: Möglich aus jedem Kurs,
optimal aus raumen Kursen



Variante 3: Beidrehen aus der Wende



Q - Wende



Lee-Anlegen am Floß

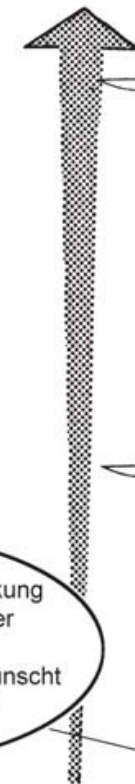


Normalerweise erfolgen beim Anlegen noch die Kommandos zum Bedienen der Vorleine und der Vorschoter steigt aus ("Vorleine an Land!"). Aus praktischen Gründen entfällt dies am Floß.

Die Aufschießerstrecke beträgt im Durchschnitt 2 bis 2 1/2 Bootslängen.

Faktoren, die die Aufschießerstrecke beeinflussen:

Glattes Wasser	} längere Aufschießerstrecke
wenig Gegenwind	
schweres Fahrzeug	} kürzere Aufschießerstrecke
starker Gegenwind	
Wellen	
leichte Gleitjolle	



bei Bedarf noch einmal kurz "bremsen"

Hinweis:
Das "Bremsen" ist nur auf kleinen Jollen möglich!

Bei etwas zuviel Fahrt durch Backdrücken des Großsegels kurz bremsen

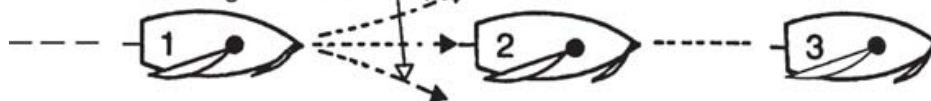
Tipp:
Je nach Einschätzung der Aufschießerstrecke kann jetzt noch angelut, Kurs gehalten oder abgefallen werden!

Tipp:
Wenn mehr bremsende Wirkung gewünscht wird, das Ruder schnell und hart legen.
Wenn wenig Fahrtverlust erwünscht ist, das Ruder langsam und nur leicht legen

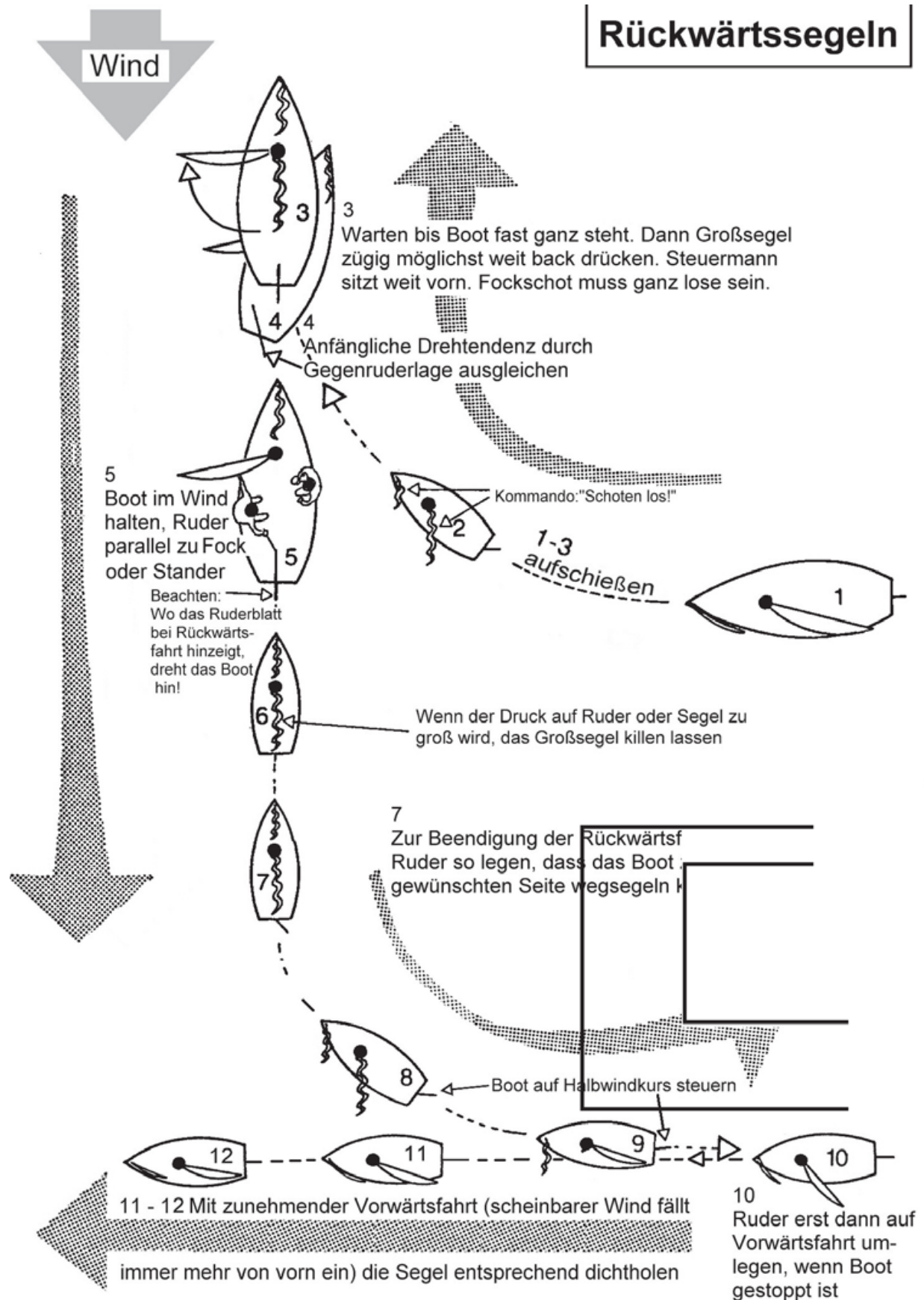
1 Mit halben Wind ansegeln = bessere Orientierung + gute Korrekturmöglichkeiten

2 Kommando: "Klar zum Aufschießer!"

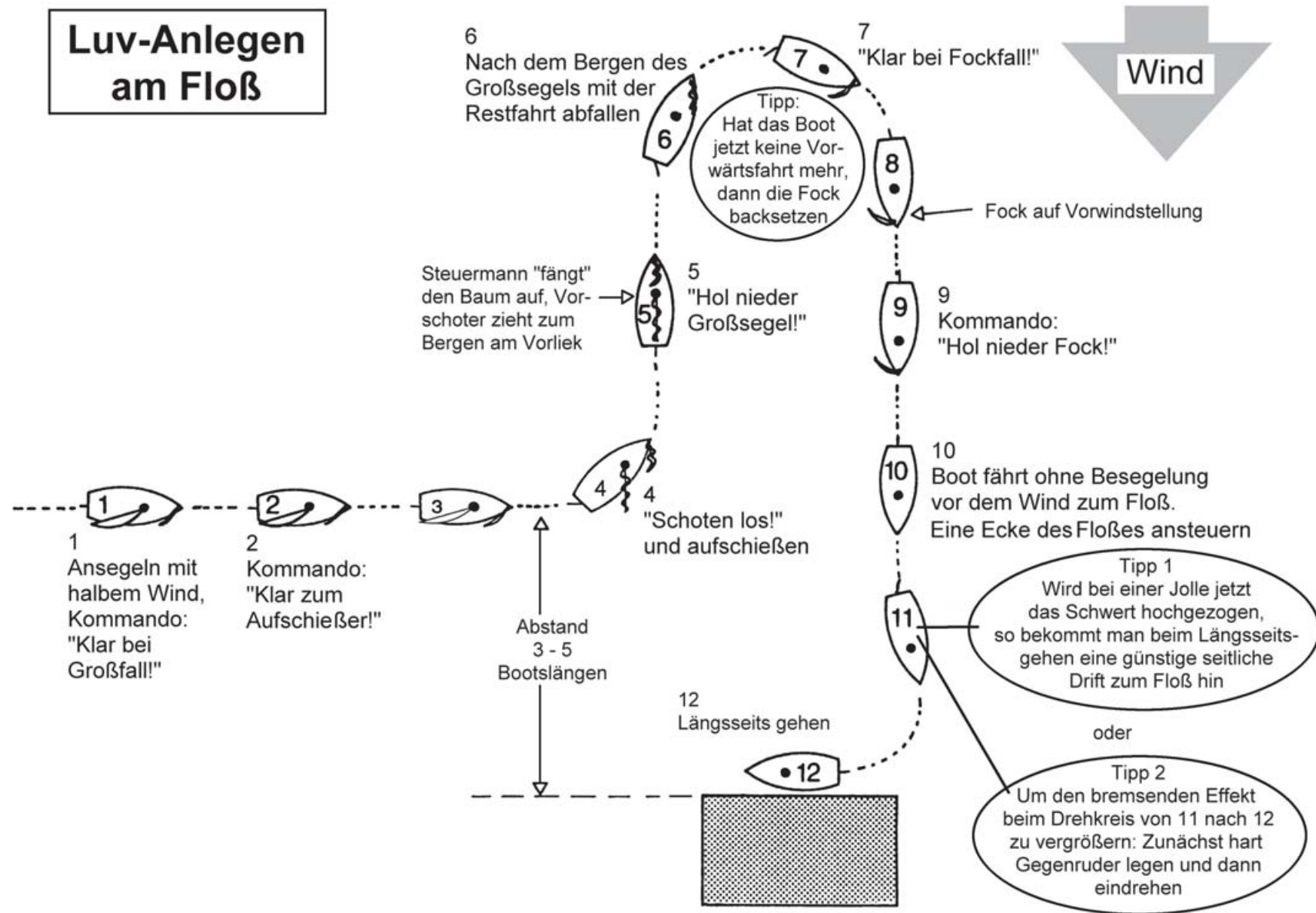
4 Kommando: "Schoten los!"



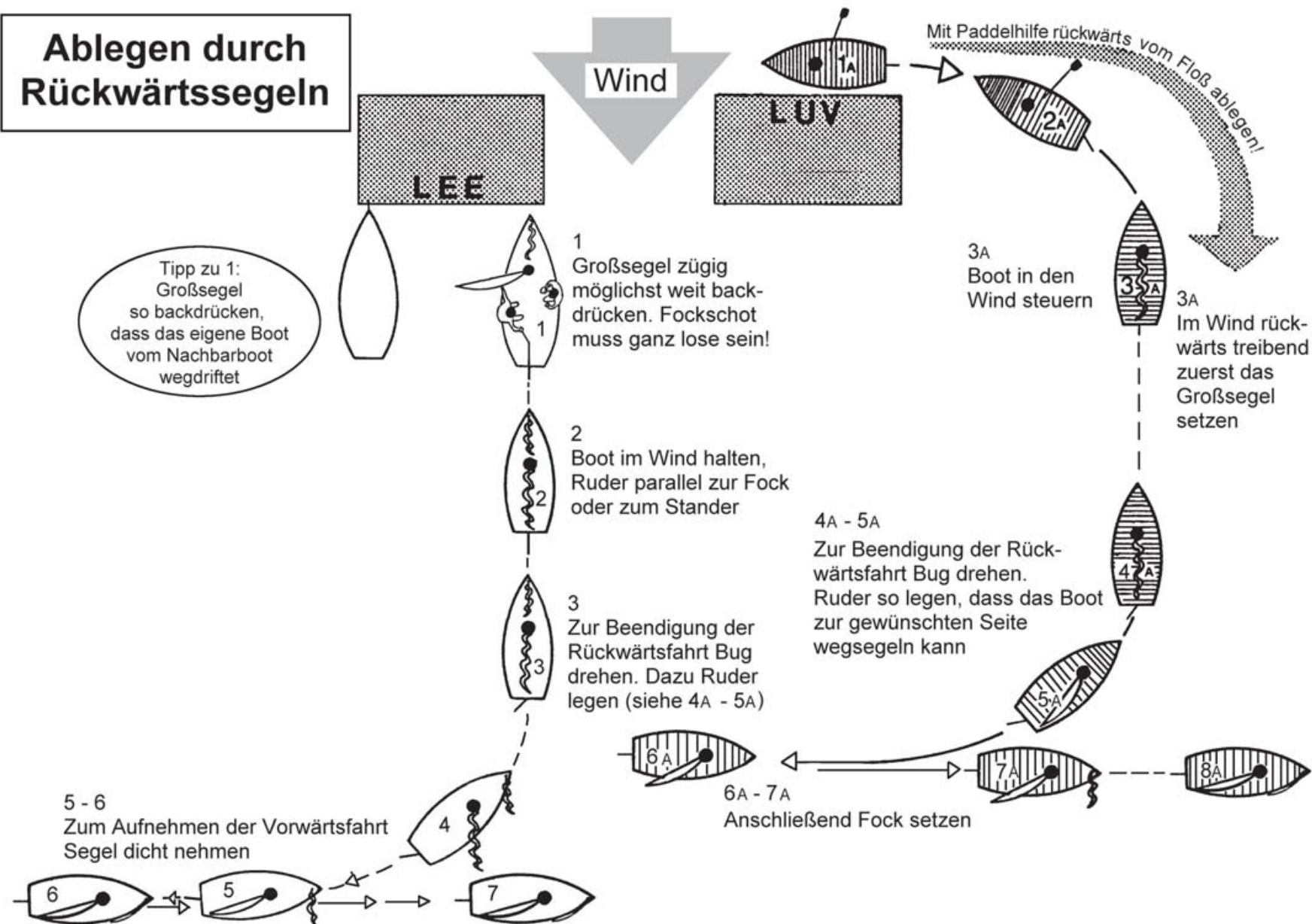
Rückwärtssegeln



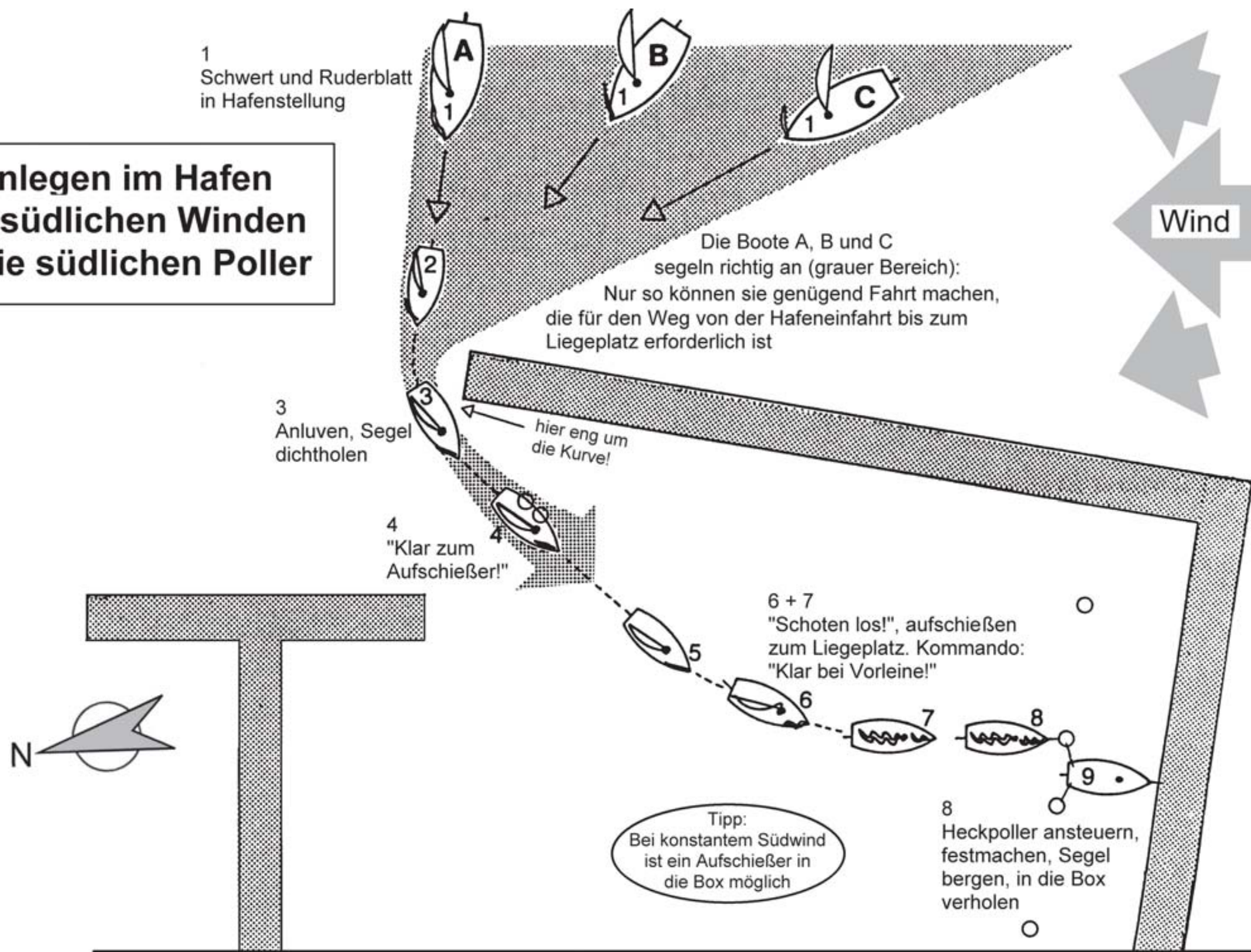
Luv-Anlegen am Floß



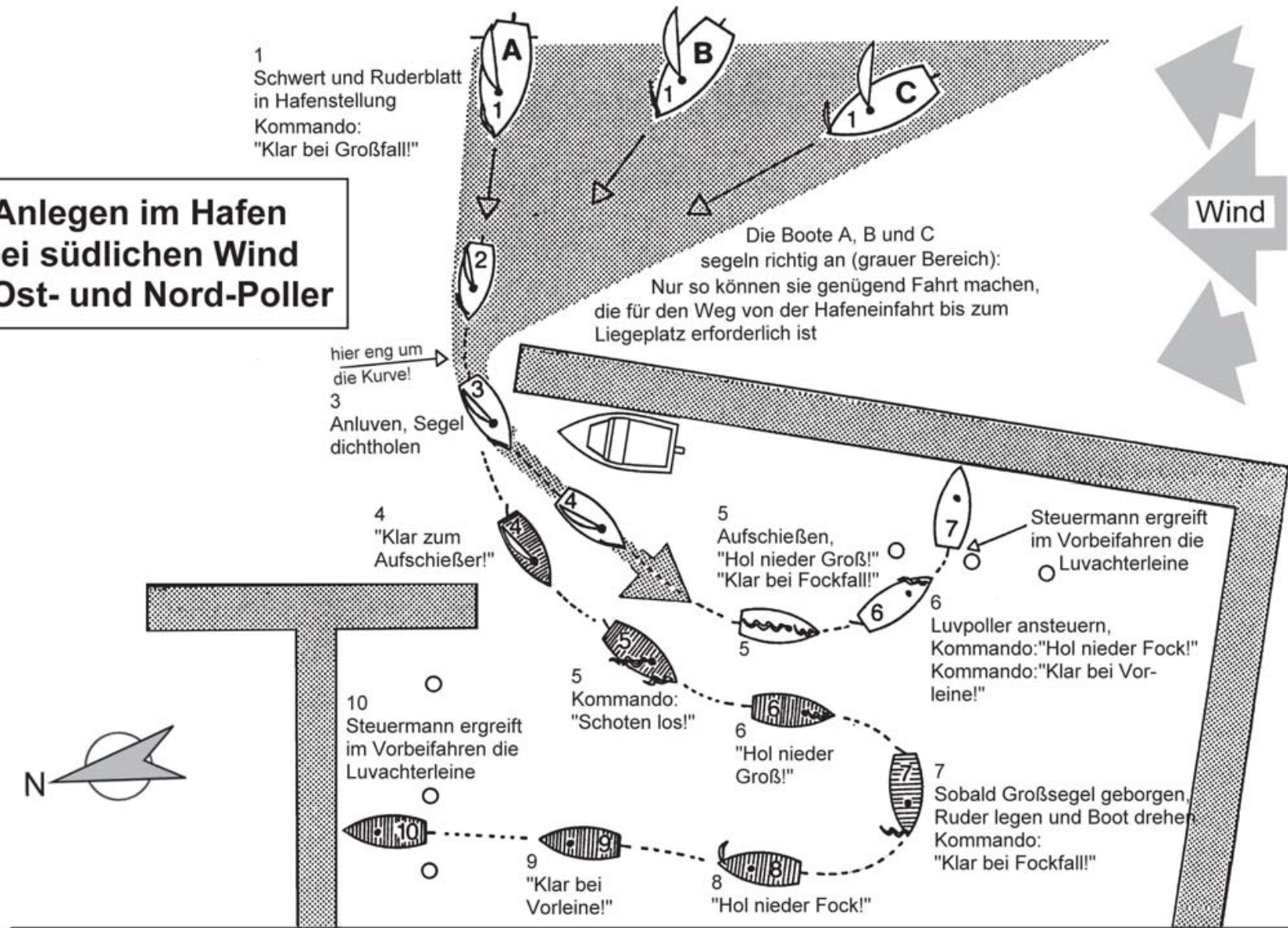
Ablegen durch Rückwärtssegeln



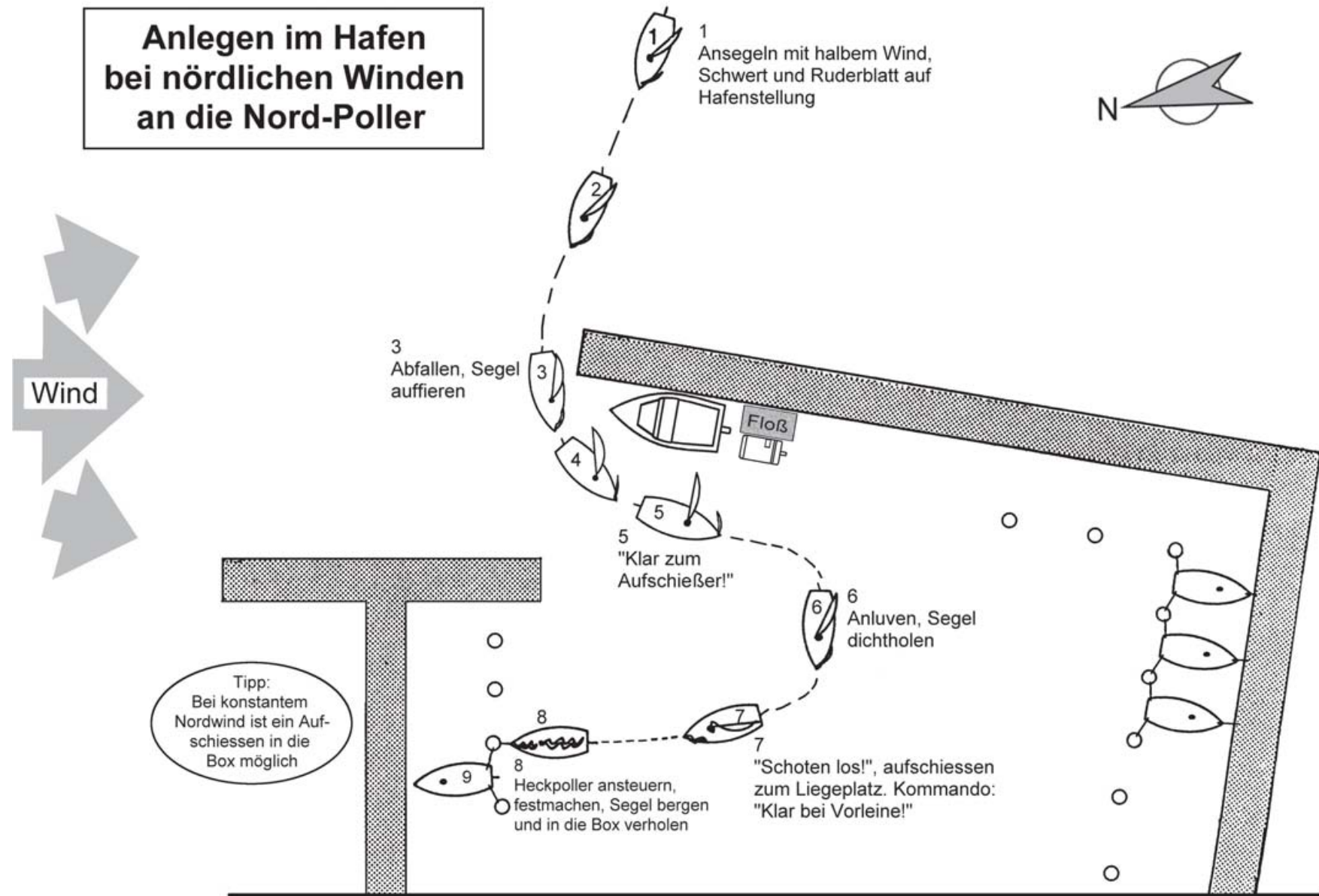
Anlegen im Hafen bei südlichen Winden an die südlichen Poller



Anlegen im Hafen bei südlichen Wind an Ost- und Nord-Poller



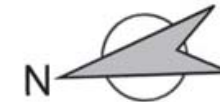
Anlegen im Hafen bei nördlichen Winden an die Nord-Poller



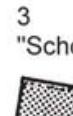
Anlegen im Hafen bei nördlichen Winden an Süd- und Ost-Poller



1
Ansegeln mit halbem Wind,
Schwert und Ruderblatt auf
Hafenstellung



2
Kommandos:
"Klar bei Großfall!"
"Klar zum Aufschießer!"



3
"Schoten los!"

5
Nach dem Bergen des Großsegels
mit der Restfahrt abfallen

4
"Hol nieder Groß!"

4 - 9 Boot muss unbedingt in diese "Luvschneise"
drehen, damit es dann mit achterlichem
Wind die Hafeneinfahrt trifft!

7
Fock auf
Vorwindkurs

8
"Klar bei
Fockfall!"

10
Boot fährt ohne
Besegelung zum
Liegeplatz

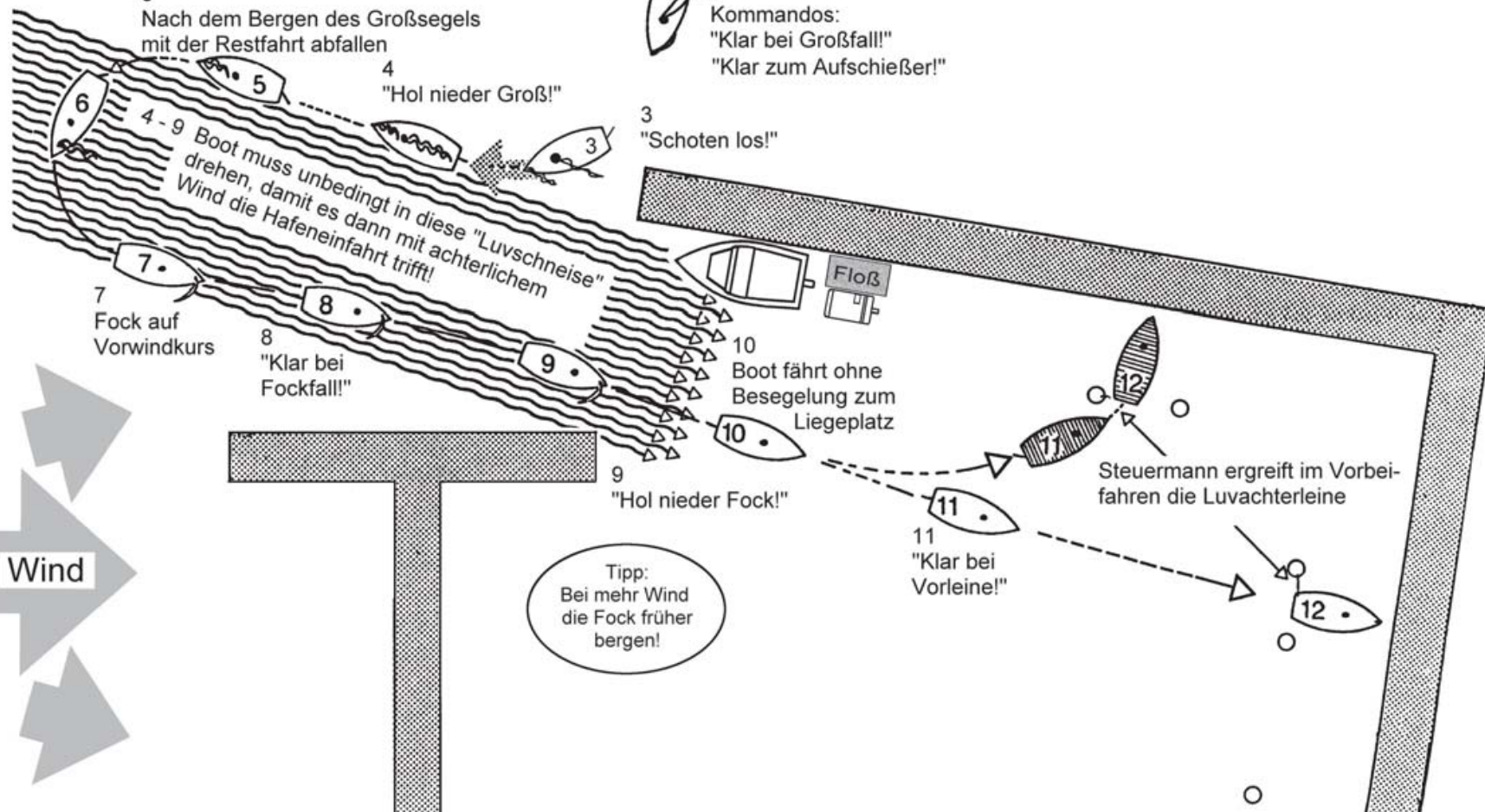
9
"Hol nieder Fock!"

Steuermann ergreift im Vorbei-
fahren die Luvachterleine

11
"Klar bei
Vorleine!"

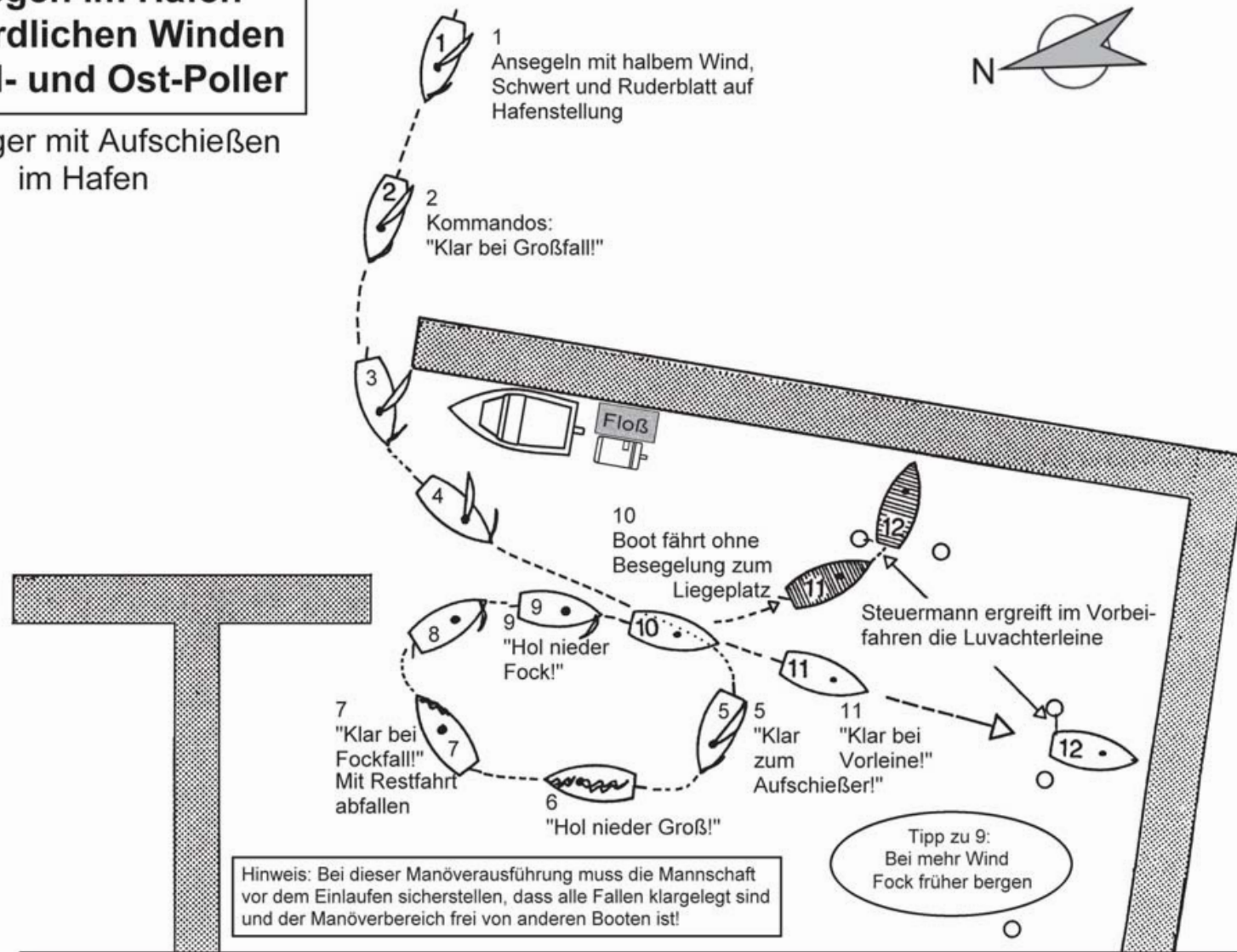
Tipp:
Bei mehr Wind
die Fock früher
bergen!

Wind



Anlegen im Hafen bei nördlichen Winden an Süd- und Ost-Poller

Luvanleger mit Aufschießen
im Hafen





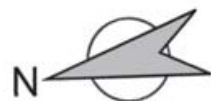
Ablegen im Hafen und bei NE-Wind hinaussegeln

Kreuzen bei beengten Verhältnissen

Tipp:
Die Manöver
gelingen nur, wenn
Segelstellung, Gewichtstrimm
und Ruderstellung immer
angepasst werden!

Tipp:
Fehlt nur eine
halbe Bootslänge, kann
mit einem Aufschießer
Höhe gewonnen
werden

Hinweis: Achte auf andere Boote und Poller



2 Segel setzen

12 Auf Halbwindkurs Fahrt aufnehmen

3 Rückwärts ablegen

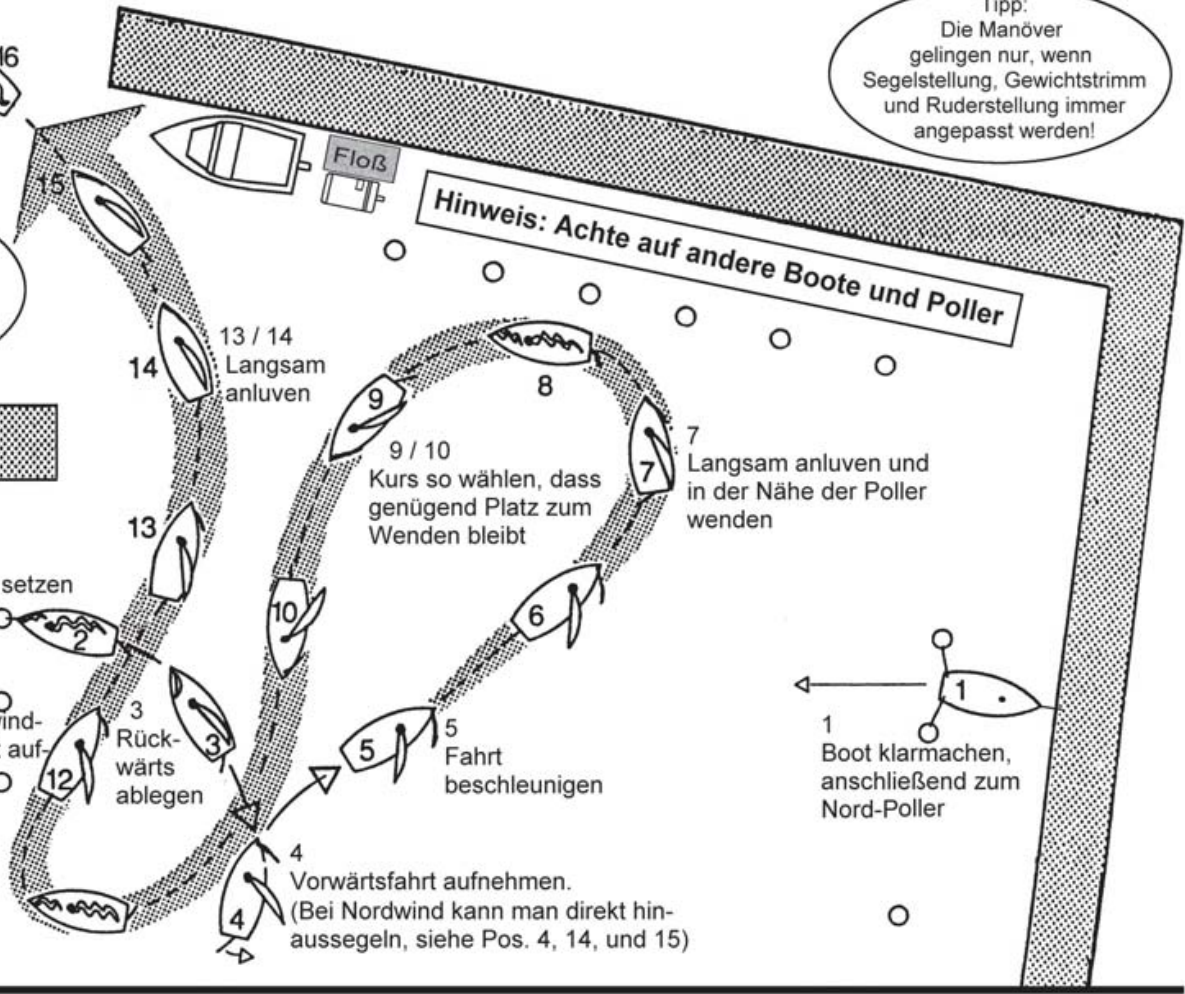
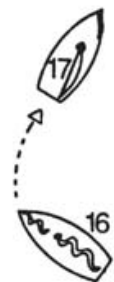
4 Vorwärtsfahrt aufnehmen.
(Bei Nordwind kann man direkt hinaussegeln, siehe Pos. 4, 14, und 15)

5 Fahrt beschleunigen

9 / 10 Kurs so wählen, dass genügend Platz zum Wenden bleibt

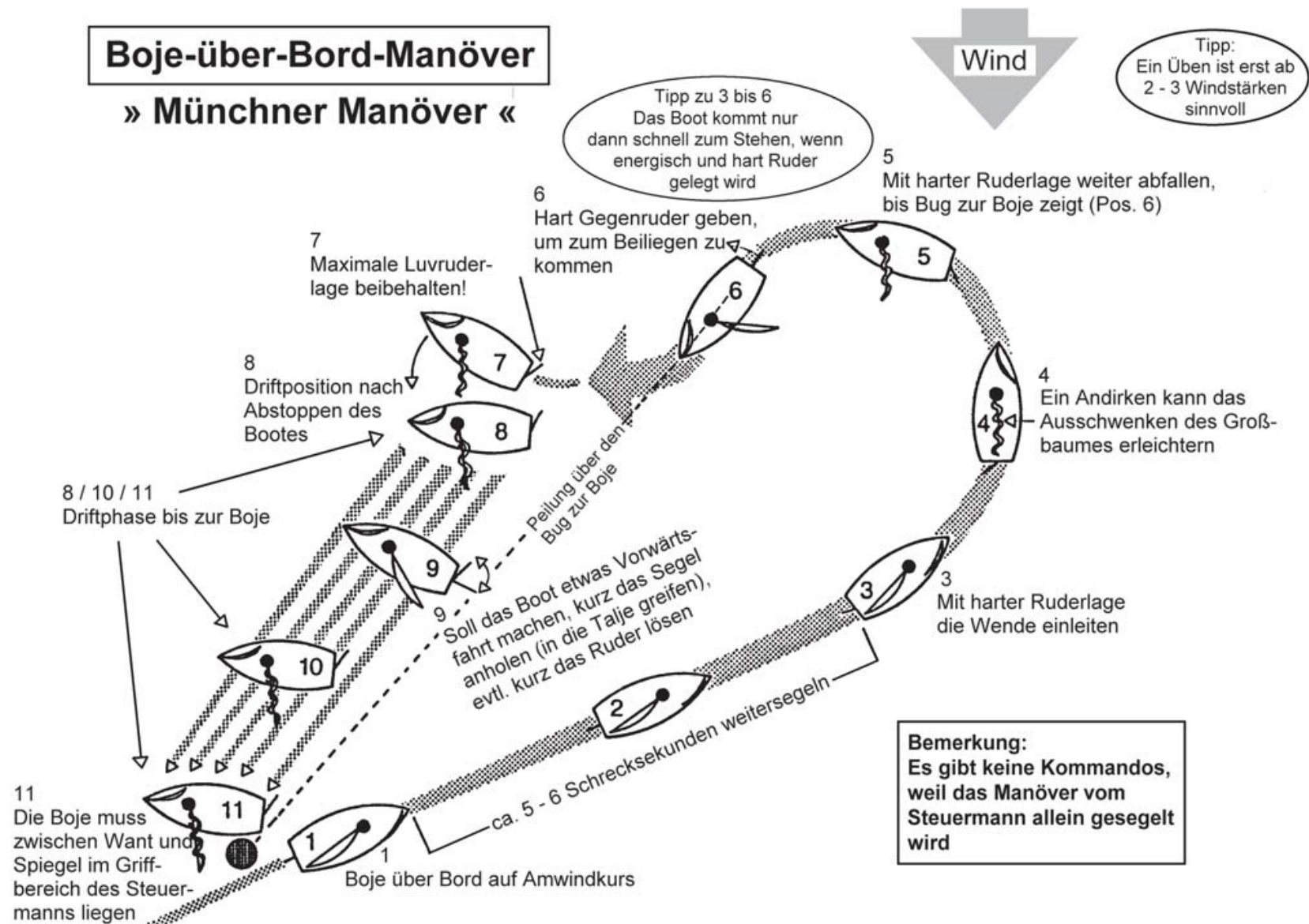
7 Langsam anluven und in der Nähe der Poller wenden

13 / 14 Langsam anluven



Boje-über-Bord-Manöver

» Münchner Manöver «



Boje-über-Bord-Manöver

Halsen mit Nahezuaufschießer

