

Hochschulsport Landshut

Winter

2008/2009

Durchführung und Leitung:

Anschrift:

**Technische Universität München
Zentraler Hochschulsport**

Zentrale Hochschulsportanlage (ZHS), Connollystr. 32, 80809 München

Leitung:

Manfred Utz

Information:

Telefon:

089/289-24667

Fax:

089/289-24664

Email:

ZHS-H@zv.tum.de

Internet:

www.zhs-muenchen.de

Örtliche Leitung:

Dipl.-SpL. Frits Vilijn (vilijn@zv.tum.de)

Sprechstunden:

Mittwoch: 18.00 - 19.00 Uhr

Sporthalle Schönbrunn, Landshut

Allgemeine Hinweise

1.) Semesterprogramm:

01. Oktober 2008 – 22. Januar 2009

Keine Veranstaltungen:

- Sonn- und Feiertagen

Weihnachtsferien: 22. Dezember 2008 bis 05. Januar 2009

2.) Teilnahmeberechtigter Personenkreis

Alle Angehörigen der Fachhochschule Landshut und der Fachhochschule Weihenstephan (vollmatrikulierte Studierende und hauptberufliche Bedienstete) sowie deren Ehegatten und kindergeldberechtigte Kinder, letztere nur in Begleitung des Hochschulangehörigen.

3.) Teilnehmerausweise

Zur Teilnahme an **allen** Hochschulsportveranstaltungen ist ein Teilnehmerausweis mit der gültigen Entgeltmarke erforderlich (Kontrolle !!).

4.) Kosten der Entgeltmarken

Studierende:

Harke H

€ 7,50

Bedienstete:

€ 15,00

Familienangehörige:

€ 15,00

5.) Gültigkeitsdauer der Entgeltmarken

01. Oktober 2008 bis 22. Januar 2009 in Landshut

Im übrigen können Inhaber eines Teilnehmerscheines mit der gültigen Marke H auch am Hochschulsportprogramm in Freising und München teilnehmen (siehe Punkt 7).

6.) Ausstellung des Teilnehmerscheines/Erwerb der Entgeltmarken

ab 23. September 2008: Dienstag und Donnerstag, 8.30 - 11.30 Uhr

Ort: FH Landshut, Zi.-Nr. HS 146

Bitte mitbringen: Studenten- bzw. Dienstaussweis, Lichtbildausweis und ein neueres Lichtbild.

7.) Weitere wichtige Hinweise

Die Inhaber eines gültigen Teilnehmerscheines sind ebenso an allen Hochschulsportveranstaltungen in München und Landshut teilnahmeberechtigt. Wir bitten, alle Informationen darüber den eigenen Programmen für München und Landshut (Ausgabe bei der Anmeldung und in den Sprechstunden), sowie dem Internet (<http://www.zhs-muenchen.de>) zu entnehmen. Dabei wird speziell auf das umfangreiche Kursangebot (Bergsport, Wintersport etc.) des Münchner Hochschulsportprogramms hingewiesen. Die Anmeldung für die anmeldepflichtigen Veranstaltungen ist nur online ab 22.09.2008, 8.00 Uhr möglich: www.zhs-muenchen.de.

8.) Versicherung / Haftung

Haftung

- Für **abhanden gekommene Sachen** kann keine Haftung übernommen werden.

- Der Freistaat Bayern, die Hochschule und deren Bedienstete haften für sämtliche Ansprüche (vertragliche und außervertragliche einschließlich Ansprüche aus Verkehrssicherungspflicht) nur insoweit, als sie einen Schaden vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht haben. Jede weitere Haftung ist ausgeschlossen.

Privathaftpflichtversicherung

Kein gesetzlicher Versicherungsschutz besteht, wenn bei der Sportausübung Dritten ein Personen- oder Sachschaden zugefügt wird. Allen Hochschulsportteilnehmern, insbesondere aber den Teilnehmern bei Veranstaltungen an externen, öffentlich zugänglichen Einsatzorten (z.B. Fahrten bei Berg- und Skisport, Kanusport, Rudern, Segeln, Tauchen und Windsurfen) wird daher empfohlen, eine **Privathaftpflichtversicherung** abzuschließen.

Krankenversicherung / Auslandsrankenversicherung

Für die Krankenversicherung ist jede/r Hochschulsportteilnehmer selbst verantwortlich.

Bei der Teilnahme an Kursen/Veranstaltungen im Ausland wird dringend empfohlen, eine Auslandsrankenversicherung abzuschließen, die zusätzliche Risiken (medizinische Versorgung, Bergungskosten, Kosten einer Rückführung usw.) abdeckt.

Unfallversicherung

Vollmatrikulierte Studierende genießen bei allen Kursveranstaltungen den Unfallversicherungsschutz der gesetzlichen Unfallversicherung. Alle Sportunfälle sind unverzüglich im Sekretariat Hochschulsport (Tel. 08161-713697) zu melden! Kein Unfallversicherungsschutz besteht beim freien Übungsbetrieb.

9.) Übungsstätten

Doppelsporthalle und Sportplatz, Am Lurzenhof , 84036 Schönbrunn
Kletteranlage, Schochkaserne, Niedermayerstr. 81-105, 84036 Landshut

10.) Weitere allgemeine Hinweise

- Alle Veranstaltungen sind, soweit nicht anders ausgewiesen, für Frauen und Männer

- Wettkämpfe:

Siehe auch: www.zhs-muenchen.de bzw. www.adh.de (adh = Allgemeiner Deutscher Hochschulsportverband)

Wettkampfanmeldungen an den adh sind nur über das Hochschulsportbüro München möglich: utz@zv.tum.de.

11.) Veranstaltungsprogramm

BADMINTON - eigene Bälle und Schläger erforderlich

Montag	18.00 – 19.30	Freies Spiel	Halle II
--------	---------------	--------------	----------

BASKETBALL

Montag	18.45 - 20.30	Freies Spiel	Halle I
--------	---------------	--------------	---------

Mittwoch	19.00 – 19.45	Freies Spiel	Halle II
----------	---------------	--------------	----------

Mittwoch	19.45 – 20.30	F	Halle II
----------	---------------	---	----------

FITNESSPROGRAMM

Circuittraining

Dienstag	20.00 - 21.00		Halle I
----------	---------------	--	---------

Körperstabilisation

Montag	19.30 - 20.30		Halle II
--------	---------------	--	----------

Krafttraining

Montag	18.00 - 21.00	Freies Üben	Kraftraum
--------	---------------	-------------	-----------

Mittwoch	19.00 - 22.00	Freies Üben	Kraftraum
----------	---------------	-------------	-----------

Skigymnastik

Montag	18.00 - 18.45		Halle I
--------	---------------	--	---------

Step - Aerobic

Mittwoch	19.45 - 20.30		Halle I
----------	---------------	--	---------

Thairobics (Kickboxaerobic)

Mittwoch 19.00 - 19.45 Halle I

FUSSBALL

Montag 20.30 – 22.00 Freies Spiel Halle I/II

Mittwoch 20.30 - 22.00 Freies Spiel Halle I/II

TAE KWON DO - WTF

Dienstag 21.00 – 22.00 Halle I

TISCHTENNIS – eigene Bälle und Schläger erforderlich

Montag 18.00 – 22.00 Freies Spiel GeräteraumI/II

Mittwoch 19.00 – 22.00 Freies Spiel GeräteraumI/II

VOLLEYBALL

Dienstag 20.30 - 22.00 A/F Halle II

Donnerstag 20.00 - 22.00 A Halle I/II

Donnerstag 20.00 - 22.00 F Halle I/II

BERGSPORT, WINTERSPORT u.a.

Siehe Münchner Hochschulsportprogramm, erhältlich in den Sprechstunden oder im Internet unter www.zhs-muenchen.de Dabei wird speziell auf das umfangreiche Kursangebot (Bergsport, Wintersport etc.) des Münchner Hochschulsportprogramms hingewiesen. Die Anmeldung in den anmeldepflichtigen Kursen ist nur online möglich: www.zhs-muenchen.de

Zusätzliche Angebote

für Besitzer eines Teilnehmerausweise mit gültiger Marke H in Kooperation mit externen Anbietern

Achtung: kein gesetzlicher Unfallversicherungsschutz

KLETTERN

In Kooperation mit dem DAV Landshut

Montags 18.30 – 21.30

Kursort: DAV Kletteranlage/Schockkaserne Schönbrunn

Kursumfang : 6 Termine a 3 Std. (kein „Zwischeneinstieg“ möglich !)

Einschreibung/Information: 08.Oktober 2008, 18.00 Uhr, Lehrerzimmer/Sporthalle Schönbrunn

Kosten: 40,00 € (beim 2. Kurstermin zu entrichten)