

# **Hochschulsport Landshut**

**Winter**

**2006/2007**

## Durchführung und Leitung:

### Technische Universität München

Zentraler Hochschulsport, Leitung: Manfred Utz  
Zentrale Hochschulsportanlage (ZHS), Connollystr. 32, 80809 München  
Telefon: 089/289-24667, Fax: 089/289-24664  
E-mail: [ZHS-H@zv.tum.de](mailto:ZHS-H@zv.tum.de),  
Internet: <http://www.zhs-muenchen.de>  
ZHS Newsletter Freising / Landshut : [steiger@zv.tum.de](mailto:steiger@zv.tum.de)

**Örtliche Leitung:** Dipl.-SpL. Frits Vilijn ( [vilijn@zv.tum.de](mailto:vilijn@zv.tum.de) )  
**Sprechstunden:** Mittwoch: 18.00 - 19.00 Uhr  
Sporthalle Schönbrunn, Landshut

## Allgemeine Hinweise

- 1.) **Programmdauer**  
**02.Oktober 2006 - 18. Januar 2007**  
Keine Veranstaltungen an Feiertagen sowie  
vom 23.Dezember 2006 bis 04. Januar 2007 (Weihnachtsferien)
- 2.) **Teilnahmeberechtigter Personenkreis**  
Alle Angehörigen der Fachhochschule Landshut und der Fachhochschule Weihenstephan  
(vollmatrikulierte Studierende und hauptberufliche Mitarbeiter) sowie deren Ehegatten  
und kindergeldberechtigte Kinder, letztere nur in Begleitung des Hochschulangehörigen.
- 3.) **Teilnehmerausweise**  
Zur Teilnahme an allen Hochschulsportveranstaltungen ist ein Teilnehmerausweis mit  
der gültigen Entgeltmarke erforderlich (Kontrolle !!).  
Dabei ist zu beachten:
  - Entgeltmarke H grundsätzlich für alle Veranstaltungen!
- 4.) **Kosten der Entgeltmarken Marke H**

Studierende:	€ 7,50
Bedienstete:	€15,00
Familienangehörige:	€15,00
- 5.) **Gültigkeitsdauer der Entgeltmarken**  
02.Oktober 2006 - 18. Januar 2007 in Landshut  
  
Im übrigen können Inhaber eines Ausweises mit der gültigen Marke H auch am  
Hochschulsportprogramm in Freising und München teilnehmen  
(siehe unter 8.)
- 6.) **Ausstellung des Teilnehmerausweises/Erwerb der Entgeltmarken**  
ab 26. Sept. 2006: Dienstag und Donnerstag, 12.00 - 13.00 Uhr  
Ort: FH Landshut, Zi.-Nr. HS 145, Frau Kollmeder

Bitte mitbringen: Studenten- bzw. Dienstaussweis, Lichtbildausweis und ein neueres Lichtbild

## 7.) **Weitere wichtige Hinweise**

Die Inhaber eines gültigen Teilnehmerausweises sind ebenso an allen Hochschul-sportveranstaltungen in München und Freising teilnahmeberechtigt. Wir bitten, die Informationen darüber den eigenen Programmen für München und Freising (Ausgabe bei der Anmeldung und in den Sprechstunden), sowie dem Internet ( PDF-Datei ) zu entnehmen. Dabei wird speziell auf das umfangreiche Angebot (Bergsport, Wintersport, etc.) des Zentralen Hochschulsports hingewiesen. Die Anmeldung für die entgeltpflichtigen Kurse ist ausschließlich online **ab 18. September 2006** möglich : <http://www.zhs-muenchen.de/anmeldungws.htm>

## 8.) **Haftung / Unfallversicherung**

- Für abhanden gekommene Sachen kann keine Haftung übernommen werden.
- Der Freistaat Bayern, die Hochschule und deren Bedienstete haften für sämtliche Ansprüche (vertragliche und außervertragliche einschließlich Ansprüche aus Verkehrssicherungspflicht) nur insoweit, als sie einen Schaden vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht haben. Jede weitere Haftung ist ausgeschlossen.

### ***Privathaftpflichtversicherung***

Kein gesetzlicher Versicherungsschutz besteht, wenn bei der Sportausübung Dritten ein Personen- oder Sachschaden zugefügt wird. Allen Hochschulsportteilnehmern, insbesondere aber den Teilnehmern bei Veranstaltungen an externen, öffentlich zugänglichen Einsatzorten (z.B. Fahrten bei Berg- und Wintersport, Kanusport, Rudern, Segeln, Tauchen und Windsurfen) wird daher empfohlen, eine Privathaftpflicht -versicherung abzuschließen.

### ***Krankenversicherung / Auslandskrankenversicherung***

Für die Krankenversicherung ist jede/r Hochschulsportteilnehmer selbst verantwortlich.

Bei der Teilnahme an Kursen/Veranstaltungen im Ausland wird dringend empfohlen, eine Auslandskrankenversicherung abzuschließen, die zusätzliche Risiken (medizinische Versorgung, Bergungskosten, Kosten einer Rückführung usw.) abdeckt.

### ***Unfallversicherung***

Vollmatrikulierte Studierende genießen bei allen Kursveranstaltungen den Unfallversicherungsschutz der gesetzlichen Unfallversicherung. Alle Sportunfälle sind unverzüglich im Sekretariat Hochschulsport (Tel. 08161-71 3697) zu melden! Kein Unfallversicherungsschutz besteht beim freien Übungsbetrieb.

## 9.) **Übungsstätten**

**Sportplatz und Doppelsporthalle Schönbrunn**

Am Lurzenhof

**DAV Kletterhalle**  
Schochkasernengelände

**Karatehalle ETSV 09**  
Siemensstr. 2, Landshut

#### 10.) Weitere allgemeine Hinweise

- Alle Veranstaltungen sind, soweit nicht anders ausgewiesen, für Frauen und Männer.
- Landshuter Hochschulwettkämpfe:

**Termine:** im Internet: <http://www.zhs-muenchen.de> bzw. beim adh (allgemeiner deutscher Hochschulsportverband), siehe [www.adh.de](http://www.adh.de)

Wettkampfanmeldungen an den adh sind nur über das Hochschulsportbüro München möglich!

#### 11.) Veranstaltungsprogramm

##### **BADMINTON** (eigene Bälle und Schläger erforderlich !)

Montag	18.00 - 19.30	Freies Spiel	Halle II
--------	---------------	--------------	----------

##### **BASKETBALL**

Montag	19.30 - 20.30	Freies Spiel	Halle II
--------	---------------	--------------	----------

Mittwoch	19.00 - 19.45	Freies Spiel	Halle II
----------	---------------	--------------	----------

	19.45 - 20.30	F	Halle II
--	---------------	---	----------

##### **FITNESSPROGRAMM**

- **Aerobic / Thairobics / Stretching**

Dienstag	20.00 - 22.00		Halle I
----------	---------------	--	---------

- **Bauch weg ! Training**

Mittwoch	19.45 - 20.30		Halle I
----------	---------------	--	---------

- **Fit im Rücken**

Montag	18.45 - 19.30		Halle I
--------	---------------	--	---------

- **Fatburner**

Montag	18.00 - 18.45		Halle I
--------	---------------	--	---------

- **Krafttraining**

Montag	18.00 - 21.00	Freies Üben	Kraftraum
--------	---------------	-------------	-----------

Mittwoch	19.00 - 22.00	Freies Üben	Kraftraum
----------	---------------	-------------	-----------

• **Step-Aerobic**

Montag 19.30 – 20.30 Halle I

• **Thairobics ( Kickboxaerobic )**

Mittwoch 19.00 - 19.45 Halle I

**FUSSBALL**

Montag 20.30 – 22.00 Freies Spiel Halle I/II

Mittwoch 20.30 - 22.00 Freies Spiel Halle I/II

**KARATE**

Montag 19.30 – 21.00 A/F Karatehalle ETSV 09

**KLETTERN**

Montag 17.30 - 20.00 DAV - Kletterhalle  
Schochkaserne

**Kletterkurs:** sechs Abende

Inhalte: siehe unter [www.zhs-muenchen.de/kletternlaws.htm](http://www.zhs-muenchen.de/kletternlaws.htm)

Einschreibung am 11.10.06 um 18.00, Lehrerzimmer/Sporthalle Schönbrunn - ( 3 min. Gehweg  
FH Landshut – Turnhalle )

Kursentgelt: €40,-- ( Kosten für Hallen - / Materialnutzung ; Kursgeldempfänger ist der DAV  
Landshut ) bei der Einschreibung zu entrichten )

Teilnehmerzahl: mindestens sechs, maximal zehn Teilnehmer (ggf. 2. Kursreihe)

Material: wird vom DAV gestellt. Eigene Kletterschuhe (wenn möglich) oder Turnschuhe.

Der Kursgeber behält sich individuelle Veränderungen vor !

**TISCHTENNIS**

Montag 18.00 - 20.00 Freies Spiel Geräteraum I/II

Mittwoch 18.00 - 20.00 Freies Spiel Geräteraum I/II

**VOLLEYBALL**

Dienstag 20.30 – 22.00 A / F Halle II

Donnerstag 20.00 - 22.00 A Halle I/II

Donnerstag 20.00 - 22.00 F Halle I/II