

Hochschulsport Landshut

Sommer

2009

Durchführung und Leitung:

Anschrift:

**Technische Universität München
Zentraler Hochschulsport**

Zentrale Hochschulsportanlage (ZHS), Connollystr. 32, 80809 München

Leitung:

Manfred Utz

Information:

Telefon:

089/289-24667

Fax:

089/289-24664

Email:

ZHS-H@zv.tum.de

Internet:

www.zhs-muenchen.de

Örtliche Leitung:

Dipl.-SpL. Frits Vilijn (vilijn@zv.tum.de)

Sprechstunden:

Mittwoch: 18.00 - 19.00 Uhr

Sporthalle Schönbrunn, Landshut

Allgemeine Hinweise

1.) Semesterprogramm:

16. März - 09. Juli 2009

Keine Veranstaltungen:

- Sonn- und Feiertagen
- Ostern: 08. April – 15. April 2009
- Pfingsten: 02. Juni - 04. Juni 2009

Veranstaltungen im Freien (Beachvolleyball, Fußball, Tennis) beginnen ab 04. Mai 2009.

2.) Teilnahmeberechtigter Personenkreis

Alle Angehörigen der Fachhochschule Landshut und der Fachhochschule Weihenstephan (vollimmatrikulierte Studierende und hauptberufliche Bedienstete) sowie deren Ehegatten und kindergeldberechtigte Kinder, letztere nur in Begleitung des Hochschulangehörigen.

3.) Teilnehmerausweise

Zur Teilnahme an **allen** Hochschulsportveranstaltungen ist ein Teilnehmerausweis mit der gültigen Entgeltmarke erforderlich (Kontrolle !!).

4.) Kosten der Entgeltmarken

Studierende:

Marke H

€ 7,50

Bedienstete:

€ 15,00

Familienangehörige:

€ 15,00

5.) Gültigkeitsdauer der Entgeltmarken

16. März - 09. Juli 2009 in Landshut

Im übrigen können Inhaber eines Teilnehmerausweises mit der gültigen Marke H auch am Hochschulsportprogramm in Freising und München teilnehmen (siehe Punkt 7).

6.) Ausstellung des Teilnehmerausweises/Erwerb der Entgeltmarken

ab 03. März 2009: Dienstag und Donnerstag, 8.30 - 11.30 Uhr

Ort: FH Landshut, Zi.-Nr. HS 146

Bitte mitbringen: Studenten- bzw. Dienstausweis, Lichtbildausweis und ein neueres Lichtbild.

7.) Weitere wichtige Hinweise

Die Inhaber eines gültigen Teilnehmerausweises sind ebenso an allen Hochschulsportveranstaltungen in München und Freising teilnahmeberechtigt. Wir bitten,

alle Informationen darüber den eigenen Programmen für München und Freising

(Ausgabe bei der Anmeldung und in den Sprechstunden), sowie dem Internet (<http://www.zhs-muenchen.de>) zu entnehmen. Dabei wird speziell auf das umfangreiche Kursangebot (Bergsport, Kanu, Rudern, Segeln, Windsurfen etc.) des Münchner Hochschulsportprogramms hingewiesen. Die Anmeldung zu den anmeldepflichtigen Sportarten ist nur online ab dem 25. März 2009, 8.00 Uhr möglich: <http://www.zhs-muenchen.de>.

8.) Versicherung / Haftung

Haftung

- Für **abhanden gekommene Sachen** kann keine Haftung übernommen werden.

- Der Freistaat Bayern, die Hochschule und deren Bedienstete haften für sämtliche Ansprüche (vertragliche und außervertragliche einschließlich Ansprüche aus Verkehrssicherungspflicht) nur insoweit, als sie einen Schaden vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht haben. Jede weitere Haftung ist ausgeschlossen.

Privathaftpflichtversicherung

Kein gesetzlicher Versicherungsschutz besteht, wenn bei der Sportausübung Dritten ein Personen- oder Sachschaden zugefügt wird. Allen Hochschulsportteilnehmern, insbesondere aber den Teilnehmern bei Veranstaltungen an externen, öffentlich zugänglichen Einsatzorten (z.B. Fahrten bei Berg- und Skisport, Kanusport, Rudern, Segeln, Tauchen und Windsurfen) wird daher empfohlen, eine **Privathaftpflichtversicherung** abzuschließen.

Krankenversicherung / Auslandsrankenversicherung

Für die Krankenversicherung ist jede/r Hochschulsportteilnehmer selbst verantwortlich.

Bei der Teilnahme an Kursen/Veranstaltungen im Ausland wird dringend empfohlen, eine Auslandsrankenversicherung abzuschließen, die zusätzliche

Risiken (medizinische Versorgung, Bergungskosten, Kosten einer Rückführung usw.) abdeckt.

Unfallversicherung

Vollmatrikulierte Studierende genießen bei allen Kursveranstaltungen den Unfallversicherungsschutz der gesetzlichen Unfallversicherung. Alle Sportunfälle sind unverzüglich im Sekretariat Hochschulsport (Tel. 08161-713697) zu melden! Kein Unfallversicherungsschutz besteht beim freien Übungsbetrieb.

9.) Übungsstätten

Beachvolleyballplatz, Am Lurzenhof , 84036 Schönbrunn

Sportplatz und Doppelsporthalle, Am Lurzenhof , 84036 Schönbrunn

Tennisplätze, Am Lurzenhof , 84036 Schönbrunn,

10.) Weitere allgemeine Hinweise

- Alle Veranstaltungen sind, soweit nicht anders ausgewiesen, für Frauen und Männer

- Wettkämpfe:

Siehe auch: www.zhs-muenchen.de bzw. www.adh.de (adh = Allgemeiner Deutscher Hochschulsportverband)

Wettkampfanmeldungen an den adh sind nur über das Hochschulsportbüro München möglich: utz@zv.tum.de.

11.) Veranstaltungsprogramm

BADMINTON - eigene Bälle und Schläger erforderlich

Montag	18.00 – 19.30	Freies Spiel	Halle II
--------	---------------	--------------	----------

BASKETBALL

Montag	19.30 - 20.30	Freies Spiel	Halle II/Sportplatz
Mittwoch	19.00 – 19.45	Freies Spiel	Halle II/Sportplatz
Mittwoch	19.45 – 20.30	F	Halle II

BEACHVOLLEYBALL – ab 4. Mai

Täglich		Freies Spiel	Beachvolleyballplatz Am Lurzenhof
---------	--	--------------	--------------------------------------

FITNESSPROGRAMM

Bauch, Beine, Po

Montag	18.45 - 19.45		Halle I
--------	---------------	--	---------

Circuittraining

Dienstag	20.00 - 21.00		Halle I
----------	---------------	--	---------

Fitnessgymnastik

Montag	18.00 - 18.45		Halle I
--------	---------------	--	---------

Krafttraining

Montag	18.00 - 21.00	Freies Üben	Kraftraum
Mittwoch	19.00 - 22.00	Freies Üben	Kraftraum

Step - Aerobic

Mittwoch	19.45 - 20.30		Halle I
----------	---------------	--	---------

Thairobics (Kickboxaerobic)

Mittwoch	19.00 - 19.45		Halle I
----------	---------------	--	---------

FUSSBALL

Montag	20.30 – 22.00	Freies Spiel	Halle I/II/Sportplatz
Mittwoch	18.00 – 20.00	Freies Spiel	Sportplatz
Mittwoch	20.30 - 22.00	Freies Spiel	Halle I/II/Sportplatz

TAE KWON DO - WTF

Dienstag	21.00 – 22.00		Halle I
----------	---------------	--	---------

TENNIS – ab 4. Mai

Täglich		Freies Spiel	Tennisplätze Am Lurzenhof
---------	--	--------------	------------------------------

TISCHTENNIS – eigene Bälle und Schläger erforderlich

Montag	18.00 – 22.00	Freies Spiel	Geräteraum/II
Mittwoch	19.00 – 22.00	Freies Spiel	Geräteraum/II

VOLLEYBALL

Dienstag	20.30 - 22.00	A/F	Halle II
Donnerstag	20.00 - 22.00	A	Halle I/II
Donnerstag	20.00 - 22.00	F	Halle I/II

BERGSPORT, SEGELN, SURFEN u.a.

Siehe Münchner Hochschulsportprogramm, erhältlich in den Sprechstunden oder im Internet unter www.zhs-muenchen.de Dabei wird speziell auf das umfangreiche Kursangebot (Bergsport, Kanu, Rudern, Segeln, Windsurfen etc.) des Münchner Hochschulsportprogramms hingewiesen. Die Anmeldung in den anmeldepflichtigen Kursen ist nur online ab 25.03.2009, 8.00 Uhr möglich: www.zhs-muenchen.de