

Hochschulsport Landshut

Sommer

2008

Durchführung und Leitung:

Anschrift:

**Technische Universität München
Zentraler Hochschulsport**

Zentrale Hochschulsportanlage (ZHS), Connollystr. 32, 80809 München

Leitung:

Manfred Utz

Information:

Telefon:

089/289-24667

Fax:

089/289-24664

Email:

ZHS-H@zv.tum.de

Internet:

www.zhs-muenchen.de

Örtliche Leitung:

Dipl.-SpL. Frits Vilijn (vilijn@zv.tum.de)

Sprechstunden:

Mittwoch: 18.00 - 19.00 Uhr

Sporthalle Schönbrunn, Landshut

Allgemeine Hinweise

1.) Semesterprogramm:

26. März - 03. Juli 2008

Keine Veranstaltungen:

- Sonn- und Feiertagen

Pfingsten: 13.Mai - 15.Mai 2008

Veranstaltungen im Freien (Beachvolleyball, Fußball, Tennis) beginnen ab 05.Mai 2008.

2.) Teilnahmeberechtigter Personenkreis

Alle Angehörigen der Fachhochschule Landshut und der Fachhochschule Weihenstephan (vollimmatrikulierte Studierende und hauptberufliche Bedienstete) sowie deren Ehegatten und kindergeldberechtignte Kinder, letztere nur in Begleitung des Hochschulangehörigen.

3.) Teilnehmerausweise

Zur Teilnahme an **allen** Hochschulsportveranstaltungen ist ein Teilnehmerausweis mit der gültigen Entgeltmarke erforderlich (Kontrolle !!).

4.) Kosten der Entgeltmarken

Studierende:

Harke H

€ 7,50

Bedienstete:

€ 15,00

Familienangehörige:

€ 15,00

5.) Gültigkeitsdauer der Entgeltmarken

26. März - 03. Juli 2008 in Landshut

Im übrigen können Inhaber eines Teilnehmerausweises mit der gültigen Marke H auch am Hochschulsportprogramm in Freising und München teilnehmen (siehe Punkt 7).

6.) Ausstellung des Teilnehmerausweises/Erwerb der Entgeltmarken

ab 11. März 2008: Dienstag und Donnerstag, 8.30 - 11.30 Uhr

Ort: FH Landshut, Zi.-Nr. HS 146

Bitte mitbringen: Studenten- bzw. Dienstaussweis, Lichtbildausweis und ein neueres Lichtbild.

7.) Weitere wichtige Hinweise

Die Inhaber eines gültigen Teilnehmerausweises sind ebenso an allen Hochschulsportveranstaltungen in München und Freising teilnahmeberechtigt.

Wir bitten,

alle Informationen darüber den eigenen Programmen für München und Freising

(Ausgabe bei der Anmeldung und in den Sprechstunden), sowie dem Internet (<http://www.zhs-muenchen.de>) zu entnehmen. Dabei wird speziell auf das umfangreiche Kursangebot (Bergsport, Kanu, Rudern, Segeln, Windsurfen etc.) des Münchner Hochschulsportprogramms hingewiesen. Die Anmeldung zu den anmeldepflichtigen Sportarten ist nur online ab dem 25. März 2008, 8.00 Uhr möglich: <http://www.zhs-muenchen.de>.

8.) Versicherung / Haftung

Haftung

- Für **abhanden gekommene Sachen** kann keine Haftung übernommen werden.

- Der Freistaat Bayern, die Hochschule und deren Bedienstete haften für sämtliche Ansprüche (vertragliche und außervertragliche einschließlich Ansprüche aus Verkehrssicherungspflicht) nur insoweit, als sie einen Schaden vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht haben. Jede weitere Haftung ist ausgeschlossen.

Privathaftpflichtversicherung

Kein gesetzlicher Versicherungsschutz besteht, wenn bei der Sportausübung Dritten ein Personen- oder Sachschaden zugefügt wird. Allen Hochschulsportteilnehmern, insbesondere aber den Teilnehmern bei Veranstaltungen an externen, öffentlich zugänglichen Einsatzorten (z.B. Fahrten bei Berg- und Skisport, Kanusport, Rudern, Segeln, Tauchen und Windsurfen) wird daher empfohlen, eine **Privathaftpflichtversicherung** abzuschließen.

Krankenversicherung / Auslandsrankenversicherung

Für die Krankenversicherung ist jede/r Hochschulsportteilnehmer selbst verantwortlich.

Bei der Teilnahme an Kursen/Veranstaltungen im Ausland wird dringend empfohlen, eine Auslandsrankenversicherung abzuschließen, die zusätzliche

Risiken (medizinische Versorgung, Bergungskosten, Kosten einer Rückführung usw.) abdeckt.

Unfallversicherung

Vollmatrikulierte Studierende genießen bei allen Kursveranstaltungen den Unfallversicherungsschutz der gesetzlichen Unfallversicherung. Alle Sportunfälle sind unverzüglich im Sekretariat Hochschulsport (Tel. 08161-713697) zu melden! Kein Unfallversicherungsschutz besteht beim freien Übungsbetrieb.

9.) Übungsstätten

Beachvolleyballplatz, Am Lurzenhof , 84036 Schönbrunn

Bootshaus Rudern, Breslauer Str. 120, 84028 Landshut

Kletteranlage, Schochkaserne, Niedermayerstr. 81-105, 84036 Landshut

Sportplatz und Doppelsporthalle, Am Lurzenhof , 84036 Schönbrunn

Tennisplätze, Am Lurzenhof , 84036 Schönbrunn,

10.) Weitere allgemeine Hinweise

- Alle Veranstaltungen sind, soweit nicht anders ausgewiesen, für Frauen und Männer

- Wettkämpfe:

Siehe auch: www.zhs-muenchen.de bzw. www.adh.de (adh = Allgemeiner Deutscher Hochschulsportverband)

Wettkampfanmeldungen an den adh sind nur über das Hochschulsportbüro München möglich: utz@zv.tum.de.

11.) Veranstaltungsprogramm

BADMINTON - eigene Bälle und Schläger erforderlich

Montag	18.00 – 19.30	Freies Spiel	Halle II
--------	---------------	--------------	----------

BASKETBALL

Montag	19.30 - 20.30	Freies Spiel	Halle II/Sportplatz
--------	---------------	--------------	---------------------

Mittwoch	19.00 – 19.45	Freies Spiel	Halle II/Sportplatz
----------	---------------	--------------	---------------------

Mittwoch	19.45 – 20.30	F	Halle II
----------	---------------	---	----------

BEACHVOLLEYBALL – ab 5. Mai

Täglich		Freies Spiel	Beachvolleyballplatz Am Lurzenhof
---------	--	--------------	--------------------------------------

FITNESSPROGRAMM

Circuittraining

Dienstag	20.00 - 21.00		Halle I
----------	---------------	--	---------

Fitnessgymnastik

Montag	18.00 - 18.45		Halle I
--------	---------------	--	---------

Körperstabilisation

Montag 18.45 - 19.45 Halle I

Krafttraining

Montag 18.00 - 21.00 Freies Üben Krafraum
Mittwoch 19.00 - 22.00 Freies Üben Krafraum

Lauftreff (bei schlechter Witterung : Rückengymnastik)

Montag 19.45 - 20.30 Halle I (Treff)

Step - Aerobic

Mittwoch 19.45 - 20.30 Halle I

Thairobics (Kickboxaerobic)

Mittwoch 19.00 - 19.45 Halle I

FUSSBALL

Montag 20.30 – 22.00 Freies Spiel Halle I/II/Sportplatz
Mittwoch 18.00 – 20.00 Freies Spiel Sportplatz
Mittwoch 20.30 - 22.00 Freies Spiel Halle I/II/Sportplatz

TAE KWON DO - WTF

Dienstag 21.00 – 22.00 Halle I

TENNIS – ab 5. Mai

Täglich Freies Spiel Tennisplätze
Am Lurzenhof

TISCHTENNIS – eigene Bälle und Schläger erforderlich

Montag 18.00 – 22.00 Freies Spiel Geräteraum/II
Mittwoch 19.00 – 22.00 Freies Spiel Geräteraum/II

VOLLEYBALL

Dienstag 20.30 - 22.00 A/F Halle II
Donnerstag 20.00 - 22.00 A Halle I/II
Donnerstag 20.00 - 22.00 F Halle I/II

BERGSPORT, SEGELN, SURFEN u.a.

Siehe Münchner Hochschulsportprogramm, erhältlich in den Sprechstunden oder im Internet unter www.zhs-muenchen.de Dabei wird speziell auf das umfangreiche Kursangebot (Bergsport, Kanu, Rudern, Segeln, Windsurfen etc.) des Münchner Hochschulsportprogramms hingewiesen. Die Anmeldung in den anmeldepflichtigen Kursen ist nur online ab 25.03.2008, 8.00 Uhr möglich: www.zhs-muenchen.de

Zusätzliche Angebote

für Besitzer eines Teilnehmerausweise mit gültiger Marke H in Kooperation mit externen Anbietern

Achtung: kein gesetzlicher Unfallversicherungsschutz

KLETTERN

In Kooperation mit dem DAV Landshut

Montags 18.30 – 21.30

Kursort: DAV Kletteranlage/Schockkaserne Schönbrunn

Kursumfang : 6 Termine a 3 Std. (kein „Zwischeneinstieg“ möglich !)

Einschreibung/Information: 26.03.08, 18.00 Uhr, Lehrerzimmer/Sporthalle Schönbrunn

Kosten: 40,00 € (beim 2. Kurstermin zu entrichten)

RUDERN

In Zusammenarbeit mit dem Landshuter Ruderverein e.V.: www.ruderverein-landshut.de

Einweisungskurse Rudern

Kursort: Bootshaus Landshuter Ruderverein e.V.

Vorbesprechung/Information: 26.03.08, 18.30 Uhr, Lehrerzimmer/Sporthalle Schönbrunn

GERÄTTAUCHEN (Refresher)

In Kooperation mit der Tauchschule "TSR"

Voraussetzung: anerkanntes Tauchbrevet (Padi, CMAS, SSI...)

Bestandene Prüfungabschnitte werden zertifiziert und im Logbuch gestempelt.

Vorbesprechung/Information: 02.04.2008, 18.00 Uhr, Lehrerzimmer/Sporthalle Schönbrunn

Lehrgangsort: Starnberger See

Termine: werden beim ersten Treffen festgelegt

Kosten: € 45.- (inkl. 2 Tauchgängen)