

Hochschulsport Landshut

Sommer

2007

Durchführung und Leitung:

Technische Universität München, Zentraler Hochschulsport

Connollystr. 32, 80809 München

Leitung: Manfred Utz

Telefon: 089/289-24667

Fax: 089/289-24664

E-mail: ZHS-H@zv.tum.de

Internet: <http://www.zhs-muenchen.de>

Eintragung ZHS Newsletter Freising / Landshut : mail to vilijn@zv.tum.de

Örtliche Leitung: Dipl.-SpL. Frits Vilijn (vilijn@zv.tum.de)
Sprechstunden: Mittwoch: 18.00 - 19.00 Uhr
Sporthalle Schönbrunn, Landshut

Allgemeine Hinweise

1.) **Programmdauer: 12. März - 05. Juli 2007**

Keine Veranstaltungen:

- Sonn- und Feiertagen
- Osterferien: 04. April - 12. April 2007
- Pfingsten: 29. Mai - 31. Mai 2007

Veranstaltungen im Freien (Beachvolleyball, Fußball, Tennis) beginnen ab 02.05.2007.

2.) **Teilnahmeberechtigter Personenkreis**

Alle Angehörigen der Fachhochschule Landshut und der Fachhochschule Weihenstephan (vollmatrikulierte Studierende und hauptberufliche Bedienstete) sowie deren Ehegatten und kindergeldberechtigte Kinder, letztere nur in Begleitung des Hochschulangehörigen.

3.) **Teilnehmerausweise**

Zur Teilnahme an **allen** Hochschulsportveranstaltungen ist ein Teilnehmerausweis mit der gültigen Entgeltmarke erforderlich (Kontrolle !!).

4.) **Kosten der Entgeltmarken Harke H**

Studierende:	€ 7,50
Bedienstete:	€15,00
Familienangehörige:	€15,00

5.) **Gültigkeitsdauer der Entgeltmarken**

12. März - 05. Juli 2007 in Landshut

Im übrigen können Inhaber eines Teilnehmerausweises mit der gültigen Marke H auch am Hochschulsportprogramm in Freising und München teilnehmen (siehe Punkt 7).

6.) Ausstellung des Teilnehmerausweises/Erwerb der Entgeltmarken

ab 07. März 2007: Dienstag und Donnerstag, 10.00 - 12.00 Uhr

Ort: FH Landshut, Zi.-Nr. HS 145

Bitte mitbringen:

Originalstudentenausweis - bzw. Dienstausweis

Lichtbildausweis

Passbild neueren Datums (keine Kopie)

7.) Weitere wichtige Hinweise

Die Inhaber eines gültigen Teilnehmerausweises sind ebenso an allen Hochschul-sportveranstaltungen in München und Freising teilnahmeberechtigt. Wir bitten, alle Informationen darüber den eigenen Programmen für München und Freising (Ausgabe bei der Anmeldung und in den Sprechstunden), sowie dem Internet (<http://www.zhs-muenchen.de>) zu entnehmen. Dabei wird speziell auf das umfangreiche Kursangebot (Bergsport, Kanu, Rudern, Segeln, Windsurfen etc.) des Münchner Hochschulsportprogramms hingewiesen. Die Anmeldung zu den anmeldepflichtigen Sportarten ist nur online ab dem 19. März 2007, 8.00 Uhr möglich: <http://www.zhs-muenchen.de>.

8.) Versicherung / Haftung

Haftung

- Für **abhanden gekommene Sachen** kann keine Haftung übernommen werden.
- Der Freistaat Bayern, die Hochschule und deren Bedienstete haften für sämtliche Ansprüche (vertragliche und außervertragliche einschließlich Ansprüche aus Verkehrssicherungspflicht) nur insoweit, als sie einen Schaden vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht haben. Jede weitere Haftung ist ausgeschlossen.

Privathaftpflichtversicherung

Kein gesetzlicher Versicherungsschutz besteht, wenn bei der Sportausübung Dritten ein Personen- oder Sachschaden zugefügt wird. Allen Hochschulsportteilnehmern, insbesondere aber den Teilnehmern bei Veranstaltungen an externen, öffentlich zugänglichen Einsatzorten (z.B. Fahrten bei Berg- und Skisport, Kanusport, Rudern, Segeln, Tauchen und Windsurfen) wird daher empfohlen, eine **Privathaftpflichtversicherung** abzuschließen.

Krankenversicherung / Auslandskrankenversicherung

Für die Krankenversicherung ist jede/r Hochschulsportteilnehmer selbst verantwortlich.

Bei der Teilnahme an Kursen/Veranstaltungen im Ausland wird dringend empfohlen, eine Auslandskrankenversicherung abzuschließen, die zusätzliche Risiken (medizinische Versorgung, Bergungskosten, Kosten einer Rückführung usw.) abdeckt.

Unfallversicherung

Vollmatrikulierte Studierende genießen bei allen Kursveranstaltungen den Unfallversicherungsschutz der gesetzlichen Unfallversicherung. Alle Sportunfälle sind unverzüglich im Sekretariat Hochschulsport (Tel. 08161-713697) zu melden! Kein Unfallversicherungsschutz besteht beim freien Übungsbetrieb.

9.) Übungsstätten

Beachvolleyballplatz, Am Lurzenhof , 84036 Schönbrunn

Bootshaus Rudern, Breslauer Str. 120, 84028 Landshut

Kletteranlage, Schochkaserne, Niedermayerstr. 81-105, 84036 Landshut

Sportplatz und Doppelsporthalle, Am Lurzenhof , 84036 Schönbrunn

Tennisplätze, Am Lurzenhof , 84036 Schönbrunn,

10.) Weitere allgemeine Hinweise

- Alle Veranstaltungen sind, soweit nicht anders ausgewiesen, für Frauen und Männer

- Wettkämpfe:

Siehe auch: www.zhs-muenchen.de bzw. www.adh.de (adh = Allgemeiner Deutscher Hochschulsportverband)

Wettkampfanmeldungen an den adh sind nur über das Hochschulsportbüro München möglich: utz@zv.tum.de.

11.) Veranstaltungsprogramm

BADMINTON

Eigene Bälle und Schläger erforderlich!

Montag	18.00 – 19.30	Freies Spiel	Halle II
--------	---------------	--------------	----------

BASKETBALL

Montag	19.30 - 20.30	Freies Spiel	Halle II/Sportplatz
--------	---------------	--------------	---------------------

Mittwoch	19.00 – 19.45	Freies Spiel	Halle II/Sportplatz
----------	---------------	--------------	---------------------

Mittwoch	19.45 – 20.30	F	Halle II
----------	---------------	---	----------

BEACHVOLLEYBALL – ab 2. Mai

Täglich		Freies Spiel	Beachvolleyballplatz Am Lurzenhof
---------	--	--------------	--------------------------------------

FITNESSPROGRAMM

• Circuittraining

Dienstag	20.00 - 21.00		Halle I/II/Sportplatz
----------	---------------	--	-----------------------

• P- Class

Mittwoch	19.45 - 20.30		Halle I /Sportplatz
----------	---------------	--	---------------------

• Bodystyling

Montag	19.45 – 20.30		Halle I/Sportplatz
--------	---------------	--	--------------------

• Fitnessgymnastik

Montag	18.00 - 18.45		Halle I/ Sportplatz
--------	---------------	--	---------------------

• Krafttraining

Montag	18.00 - 21.00	Freies Üben	Kraftraum
--------	---------------	-------------	-----------

Mittwoch	18.00 - 21.00	Freies Üben	Kraftraum
----------	---------------	-------------	-----------

- **Rückengymnastik**

Dienstag 21.00 – 22.00 Halle I

- **Step-Aerobic**

Montag 18.45 – 19.45 Halle I

- **Thairobics (Kickboxaerobic)**

Mittwoch 19.00 – 19.45 Halle I/ Sportplatz

FUSSBALL

Montag 20.30 – 22.00 Freies Spiel Halle I/II/Sportplatz

Mittwoch 18.00 – 20.00 Freies Spiel Sportplatz

Mittwoch 20.30 - 22.00 Freies Spiel Halle I/II/Sportplatz

TENNIS – ab 2. Mai

Täglich Freies Spiel Tennisplätze
Am Lurzenhof

TISCHTENNIS

Montag 18.00 – 22.00 Freies Spiel GeräteraumI/II

Mittwoch 19.00 – 22.00 Freies Spiel GeräteraumI/II

VOLLEYBALL

Dienstag 20.30 - 22.00 A/F Halle II

Donnerstag 20.00 - 22.00 A Halle I/II

Donnerstag 20.00 - 22.00 F Halle I/II

BERGSPORT, SEGELN, SURFEN u.a.

Siehe Münchner Hochschulsportprogramm, erhältlich in den Sprechstunden oder im Internet unter www.zhs-muenchen.de Dabei wird speziell auf das umfangreiche Kursangebot (Bergsport, Kanu, Rudern, Segeln, Windsurfen etc.) des Münchner Hochschulsportprogramms hingewiesen. Die Anmeldung in den anmeldepflichtigen Kursen ist nur online ab 19.03.2007, 8.00 Uhr möglich: www.zhs-muenchen.de

Zusätzliche Angebote

für Besitzer eines Teilnehmerschein mit gültiger Marke H in Kooperation mit externen Anbietern

Achtung: kein gesetzlicher Unfallversicherungsschutz

KLETTERN

In Kooperation mit dem DAV Landshut

Montags 18.30 – 21.30

Kursort: DAV Kletteranlage/Schockkaserne Schönbrunn

Kursumfang : 6 Termine a 3 Std. (kein „Zwischeneinstieg“ möglich !)

Einschreibung/Information: 21.03.07, 18.00 Uhr, Lehrerzimmer/Sporthalle Schönbrunn

Kosten: 40,00 €(beim 2. Kurstermin zu entrichten)

RUDERN

In Zusammenarbeit mit dem Landshuter Ruderverein e.V.: www.ruderverein-landshut.de

Einweisungskurse Rudern

Kursort: Bootshaus Landshuter Ruderverein e.V.

Vorbesprechung/Information: 21.03.07, 18.30 Uhr, Lehrerzimmer/Sporthalle Schönbrunn

GERÄTTAUCHEN (Refresher)

In Kooperation mit der Tauchschiule "TSR"

Voraussetzung: anerkanntes Tauchbrevet (Padi, CMAS, SSI...)

Bestandene Prüfungabschnitte werden zertifiziert und im Logbuch gestempelt.

Vorbesprechung/Information: 28.03.2007, 18.00 Uhr, Lehrerzimmer/Sporthalle Schönbrunn

Lehrgangsort: Starnberger See

Termine: werden beim ersten Treffen festgelegt

Kosten: €45.- (inkl. 2 Tauchgängen)