

Hochschulsport Landshut

Sommer

2006

Durchführung und Leitung:

Technischen Universität München

Zentraler Hochschulsport, Leitung: Manfred Utz

Zentrale Hochschulsportanlage (ZHS), Connollystr. 32, 80809 München

Telefon: 089/289-24667, Fax: 089/289-24664

E-mail: ZHS-H@zv.tum.de, Internet: <http://www.zhs-muenchen.de>

Eintragung ZHS Newsletter Freising / Landshut : mail to vilijn@zv.tum.de

Örtliche Leitung: Dipl.-SpL. Frits Vilijn (vilijn@zv.tum.de)
Sprechstunden: Mittwoch: 18.00 - 19.00 Uhr
Sporthalle Schönbrunn, Landshut

Allgemeine Hinweise

1.) Programmdauer 13. März - 06. Juli 2006

Keine Veranstaltungen:

- Sonn- und Feiertagen
- 12. April - 20. April 2006 (Ostern) und 06. Juni - 08. Juni 2006 (Pfingsten)
- ***Veranstaltungen im Freien** (Beachsport, Fußball, Tennis) beginnen ab 02.05.2006.

2.) Teilnahmeberechtigter Personenkreis

Alle Angehörigen der Fachhochschule Landshut und der Fachhochschule Weihenstephan (vollmatrikulierte Studierende und hauptberufliche Mitarbeiter) sowie deren Ehegatten und kindergeldberechtigte Kinder, letztere nur in Begleitung des Hochschulangehörigen.

3.) Teilnehmerschein

Zur Teilnahme an allen Hochschulsportveranstaltungen ist ein Teilnehmerschein mit der gültigen Entgeltmarke erforderlich (Kontrolle !!).
Dabei ist zu beachten:

- Entgeltmarke H grundsätzlich für alle Veranstaltungen!

4.) Kosten der Entgeltmarken Marke H

Studierende:	€ 7,50
Bedienstete:	€ 15,00
Familienangehörige:	€ 15,00

5.) Gültigkeitsdauer der Entgeltmarken

13. März - 06. Juli 2006 in Landshut

Im übrigen können Inhaber eines Ausweises mit der gültigen Marke H auch am Hochschulsportprogramm in Freising und München teilnehmen (siehe unter Punkt 7).

6.) Ausstellung des Teilnehrausweises/Erwerb der Entgeltmarken

ab 07. März 2006: Dienstag und Donnerstag, 10.00 - 12.00 Uhr

Ort: FH Landshut, Zi.-Nr. HS 145

Bitte mitbringen: Studenten - bzw. Dienstaussweis, Lichtbildausweis und ein neueres Lichtbild

7.) Weitere wichtige Hinweise

Die Inhaber eines gültigen Teilnehrausweises sind ebenso an allen Hochschulsportveranstaltungen in München und Freising teilnahmeberechtigt. Wir bitten, alle Informationen darüber den eigenen Programmen für München und Freising (Ausgabe bei der Anmeldung und in den Sprechstunden), sowie dem Internet (<http://www.zhs-muenchen.de>) zu entnehmen. Dabei wird speziell auf das umfangreiche Kursangebot (Bergsport, Kanu, Rudern, Segeln, Windsurfen etc.) des Münchner Hochschulsportprogramms hingewiesen. Die Anmeldung zu den anmeldepflichtigen Sportarten ist ausschließlich online möglich: <http://www.zhs-muenchen.de/anmeldung.htm>. Die Online-Kursanmeldung beginnt am 20. bzw. 21. März 2006, jeweils um 08.00 Uhr

8.) Versicherung / Haftung

Haftung

- Für **abhanden gekommene Sachen** kann keine Haftung übernommen werden.
- Der Freistaat Bayern, die Hochschule und deren Bedienstete haften für sämtliche Ansprüche (vertragliche und außervertragliche einschließlich Ansprüche aus Verkehrssicherungspflicht) nur insoweit, als sie einen Schaden vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht haben. Jede weitere Haftung ist ausgeschlossen.

Privathaftpflichtversicherung

Kein gesetzlicher Versicherungsschutz besteht, wenn bei der Sportausübung Dritten ein Personen- oder Sachschaden zugefügt wird. Allen Hochschulsportteilnehmern, insbesondere aber den Teilnehmern bei Veranstaltungen an externen, öffentlich zugänglichen Einsatzorten (z.B. Fahrten bei Berg- und Skisport, Kanusport, Rudern, Segeln, Tauchen und Windsurfen) wird daher empfohlen, eine **Privathaftpflichtversicherung** abzuschließen.

Krankenversicherung / Auslandsrankenversicherung

Für die Krankenversicherung ist jede/r Hochschulsportteilnehmer selbst verantwortlich.

Bei der Teilnahme an Kursen/Veranstaltungen im Ausland wird dringend empfohlen, eine Auslandsrankenversicherung abzuschließen, die zusätzliche Risiken (medizinische Versorgung, Bergungskosten, Kosten einer Rückführung usw.) abdeckt.

Unfallversicherung

Vollimmatriulierte Studierende genießen bei allen Kursveranstaltungen den Unfallversicherungsschutz der gesetzlichen Unfallversicherung. Alle Sportunfälle sind unverzüglich im Sekretariat Hochschulsport (Tel. 08161-713697) zu melden! Kein Unfallversicherungsschutz besteht beim freien Übungsbetrieb.

9.) Übungsstätten

Beachvolleyballplatz, 84036 Schönbrunn , Am Lurzenhof

Bootshaus Rudern, Breslauer Str. 120, 84028 Landshut

Karatehalle ETSV 09, Siemensstr. 2, 84030 Landshut

Kletteranlage, Schochkaserne, Niedermayerstr. 81-105, 84036 Landshut/Schönbrunn

Sportplatz und Doppelsporthalle, 84036 Schönbrunn, Am Lurzenhof

Tennisplätze, 84036 Schönbrunn, Am Lurzenhof

10.) Weitere allgemeine Hinweise

- Alle Veranstaltungen sind, soweit nicht anders ausgewiesen, für Frauen und Herren.

- Landshuter Hochschulwettkämpfe:

Termine: im Internet: <http://www.zhs-muenchen.de> bzw. beim adh (allgemeiner deutscher Hochschulsportverband) , siehe www.adh.de

Wettkampfanmeldungen an den adh sind nur über das Hochschulsportbüro (utz@zv.tum.de) München möglich!

11.) Veranstaltungsprogramm

BADMINTON, (eigene Bälle und Schläger erforderlich!)

Montag	18.00 – 19.30	Freies Spiel	Halle II
--------	---------------	--------------	----------

BASKETBALL

Montag	19.30 - 20.30	Freies Spiel	Halle II/Sportplatz
Mittwoch	19.00 – 19.45	Freies Spiel	Halle II/Sportplatz
Mittwoch	19.45 – 20.30	F	Halle II

BEACHSPORT * (siehe Punkt 1)

(Fußball, Tennis, Beachvolleyball)

Freies Spiel täglich

Am Lurzenhof

FITNESSPROGRAMM

• Aerobic/Thairobics/ Stretching

Dienstag	20.00 - 22.00	Halle I/II/Sportplatz
----------	---------------	-----------------------

• Bauch weg ! Training

Mittwoch	19.45 - 20.30	Halle I /Sportplatz
----------	---------------	---------------------

• **Fit im Rücken**

Montag 18.45 - 19.30 Halle I/Sportplatz

• **Kilo Killer**

Montag 18.00 - 18.45 Halle I/ Sportplatz

• **Krafttraining**

Montag 18.00 - 21.00 Freies Üben Krafraum

Mittwoch 18.00 - 21.00 Freies Üben Krafraum

• **Step-Aerobic**

Montag 19.30 – 20.30 Halle I

• **Thairobics (Kickboxaerobic)**

Mittwoch 19.00 – 19.45 Halle I/ Sportplatz

FUSSBALL

Montag 20.30 – 22.00 Freies Spiel Halle I/II/Sportplatz

Mittwoch 18.00 – 20.00 Freies Spiel Sportplatz

Mittwoch 20.30 - 22.00 Freies Spiel Halle I/II/Sportplatz

KARATE

Montag 19.30 – 21.00 A/F Karatehalle ETSV 09

KLETTERN

In Zusammenarbeit mit dem DAV Landshut / Bouldern an der Kletterwand / Schochkaserne

Montag 17.30 – 20.00 Kletteranlage

Inhalte: siehe unter www.zhs-muenchen.de/kletternlass.htm

Einschreibung am 22.03.06 um 18.00, Lehrerzimmer/Sporthalle Auloh

Kursentgelt: € 40.-, (bei der Einschreibung zu entrichten)

Teilnehmerzahl: mindestens sechs, maximal zehn Teilnehmer (ggf. 2. Kursreihe)

Material: wird vom DAV gestellt. Eigene Kletterschuhe (wenn möglich) oder Turnschuhe.

Der Kursgeber behält sich individuelle Veränderungen vor !

RUDERN (in Zusammenarbeit mit dem Landshuter Ruderverein e.V.)

Einweisungskurse Rudern: Vorberechung am 22.03.06 um 18.30, Lehrerzimmer/Sporthalle

Trainings-Kurszeiten unter www.zhs-muenchen.de/rudernlass.htm ab 27.03.06.

Kursort: Bootshaus, Breslauer Str. 120 (unmittelbar vor dem Campingplatz), 84028

Landshut. Siehe auch : www.ruderverein-landshut.de

TAUCHEN (Gerättauchen) Vorberechung 29.03.2006; 18.00 Uhr Halle 1

In Zusammenarbeit mit der Tauchschule “TSR“

Kursdurchführung nach **PADI** zum international anerkannten „PADI Open Water Diver“

Brevet oder ggf. höher.

Kursinhalt/Kursvoraussetzungen :

Theorie, 5 Trainingstauchgänge sowie 4 Freiwassertauchgänge (alle im Meer)

Max. Teilnehmerzahl: 8 (ggf. kann eine weitere Kursreihe durchgeführt werden).

Teilnehmervoraussetzungen: Entgeltmarke H, ABC Ausrüstung (kann ggf. gegen Gebühr ausgeliehen werden),

tauchsportärztliche Untersuchung, hinreichende Schwimmkenntnisse (auch im Schnorchelschwimmen) – weiteres (ABC-Ratgeber, Zeitschema, Fortgeschrittenenkurse, Leihhausrüstungen) siehe unter www.zhs-muenchen.de/tauchenfs.htm

Mögliche Lehrgangsorte: Starnberg, Kroatien (verlängertes Wochenende)

Kosten: Für Lehrgangsmaterialien, Leihhausrüstung, Brevetierung, Pressluft
€ 230,--

TENNIS (freies Spiel am Lurzenhof)

H-Marke erforderlich

TISCHTENNIS

Montag	18.00 – 22.00	Freies Spiel	GeräteraumI/II
Mittwoch	19.00 – 22.00	Freies Spiel	GeräteraumI/II

VOLLEYBALL (Beachvolleyball siehe unter „Beachsport“)

Dienstag	20.30 - 22.00	A/F	Halle II
Donnerstag	20.00 - 22.00	A	Halle I/II
Donnerstag	20.00 - 22.00	F	Halle I/II

BERGSPORT,SEGELN,SURFEN u.a.

Siehe Münchner Hochschulsportprogramm, erhältlich in den Sprechstunden oder im Internet unter www.zhs-muenchen.de Dabei wird speziell auf das umfangreiche Kursangebot (Bergsport, Kanu, Rudern, Segeln, Windsurfen etc.) des Münchner Hochschulsportprogramms hingewiesen, welches nunmehr ausschließlich online buchbar ist unter <http://www.zhs-muenchen.de/anmeldung.htm>

Online Kursbuchungen für München ab dem 20./21.03.2006; jeweils um 08.00 Uhr