

Informationen

zur

Trainingswoche 2 Eishockey

Teilnehmer:

Teilnahmeberechtigte am Hochschulsport nach Anmeldung..

Termin:

Montag, 08. März bis Freitag 12. März 2010

Ort:

Bundesleistungszentrum für Eishockey in Füssen.

Unterkunft:

Jugendhaus Rote Villa / Füssen Mehrbettzimmer (ca. 15,00.- € pro Nacht / Selbstversorgung).

Lehrgangsbeginn:

Montag, 08. März, 9.00 Uhr. Treffpunkt um 8.45 Uhr vor dem Bundesleistungszentrum bzw. im dortigen Hörsaal.

Ausrüstung:

Komplette Eishockeysausrüstung, Schläger, allgemeine Sportbekleidung.

Wichtig: Genügend Unterziehwäsche zum Wechseln (2 Übungseinheiten je ca. 2 Stunden pro Tag!).

Einige Ausrüstungen können über den Hochschulsport (H. Keglmaier, Tel. 2892-4609) ausgeliehen werden (Leihentgelt 25.- €).

Anmeldung:

Für Hochschulsportteilnehmer und SportstudentInnen (freiwillig) ist eine Online-Anmeldung unter www.zhs-muenchen.de erforderlich.

Kosten:

Kursentgelt für Hochschulsportteilnehmer und SportstudentInnen: **50.- €**

Voraussetzungen:

Gute Eislaufkenntnisse (sicheres Vorwärts- und Rückwärtslaufen, Übersetzen vorwärts und rückwärts, Stoppen, Kanadierbogen).