

## Checkliste - Ausrüstung Winter

	Skitouren- kurse / Freeridekurse	Skihochtouren- kurse / Snow- boardhoch- tourenkurse	Skitouren/Ski- hochtouren am Wo-Ende	Skihochtouren- wochen	Lawinenkurse	Snowboard- touren u. Snowboard- tourenkurse	Klettern an gefrorenen Wasserfällen
Ersatzunterwäsche	X	X	X	X	X	X	X
Ersatzstrümpfe	X	X	X	X	X	X	X
Ersatzhemd	X	X	X	X	X	X	X
Hose	X	X	X	X	X	X	X
Anorak	X	X	X	X	X	X	X
Überhose	X	X	X	X	X	X	X
Mütze	X	X	X	X	X	X	X
Handschuhe	X	X	X	X	X	X	X
Ersatzhandschuhe	X	X	X	X	X	X	X
Rucksack	X	X	X	X	X	X	X
Trinkflasche	X	X	X	X	X	X	X
Sonnenschutzmittel	X	X	X	X	X	X	X
Sonnenbrille	X	X	X	X	X	X	X
Skibrille	X	X	X	X	X	X	X
Tourenski mit Tourenbindung	X	X	X	X	X	Kurze Ski, Schnee- schuhe oder Splitboard	
Skistöcke	X	X	X	X	X	X	
Steigfelle	X	X	X	X	X	X	
Fellkleber	X	X	X	X	X		
Harscheisen	X	X	X	X	X	X	
Taschenlampe (besser: Stirnlampe)	X	X	X	X	X	X	
Schneeschuhe + entspr. Harscheisen		ZHS bei Sn-Ht-K				ZHS	
Anseilkombination bzw. Sitzgurt		ZHS	Gl	Gl			X
4 Normalkarabiner + 1 Schraubkarabiner		ZHS	Gl	Gl			
2 HMS - Karabiner		ZHS	Gl	Gl			X
6 Expressschlingen							X
2 Prusikschlingen (6 mm, 4,50 m lang)		ZHS	Gl	Gl			X
2 Bandschlingen vernäht (1 x 0,60 m / 1 x 1,20 m)		ZHS	Gl	Gl			X
Helm							X
Steileisgeräte							0
Eissicherungsmittel		ZHS	ZHS	ZHS			ZHS
Pickel		ZHS	ZHS	ZHS			
Steigeisen		ZHS	ZHS	ZHS			X
Seil		ZHS	ZHS	ZHS			ZHS
Lawinen-Verschütteten-Suchgeräte	ZHS	ZHS	ZHS	ZHS	ZHS	ZHS	ZHS
Biwaksäcke	ZHS	ZHS	ZHS	ZHS	ZHS	ZHS	ZHS
Lawinenschaufel/-sonde	ZHS	ZHS	ZHS	ZHS	ZHS	ZHS	ZHS
Karten, Kompaß, Höhenmesser, GPS- Gerät	ZHS	ZHS	ZHS	ZHS	ZHS	ZHS	ZHS

X = müssen Teilnehmer selbst stellen

ZHS = Ausrüstung wird vom Zentralen Hochschulsport gestellt

GL = Ausrüstung bei Gletscherbegehungen (von den Teilnehmern zu stellen)

0 = ein Steileisgerät wird vom Zentralen Hochschulsport gestellt, das zweite vom Teilnehmer

Stand: 9-2009