

Checkliste - Ausrüstung Sommer									
	Basiskurs	Einführungs	Felskletterkurs	Felskletter	Eiskurs	Hochtouren	Wander-/Bergfahrer	Wanderfahrten	Mountainbike
	Bergsteigen	kurs	(Sportklettern	kurs		woche	an Wochenenden/	mit Klettersteig-	turen
		Felsklettern	Trainingskurs	(Alpinklettern)			Wanderwochen	passagen	
			Felsklettern						
Bekleidung									
Anorak	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Ersatzhandschuhe	x				x	x			
Ersatzhemd	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Ersatzstrümpfe	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Ersatzunterwäsche	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Gamaschen oder entsprechende Hose	x				x	x			
Handschuhe (Radhandschuhe)	x			x	x	x	x	x	x
Hose (Radhose)	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Mütze	x			x	x	x	x	x	x
Pullover/Jacke	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Sonnenhut/Kappe	x				x	x	x	x	
Überhose	x			x	x	x	x	x	x
Kletterausrüstung									
Abseilachter	ZHS	ZHS	x	x	ZHS				
Bandschlinge (0,6 m - vernäht)	ZHS	ZHS	x	x	ZHS	x			
Bandschlinge/Standplatz- schlinge (1,2 m - vernäht)	ZHS	ZHS	x	x	ZHS	x		ZHS	
Brustgurt + Einbindeschlinge				ZHS nach Bedarf	ZHS	ZHS nach Bedarf		ZHS nach Bedarf	
Eisgerät					ZHS				
Eispickel	ZHS				ZHS	x	ZHS nach Bedarf		
Express-Schlingen (5 bzw. 3 Stück)	ZHS	ZHS	x (5)	x (5)	ZHS	x (3)			
Eissicherungsmittel	ZHS				ZHS	x	ZHS nach Bedarf		

	Basiskurs	Einführungskurs	Felsklettern (Sportklettern)	Felsklettern (Alpinklettern)	Eiskurs	Hochtouren	Wander-/Bergfahrer an Wochenenden/ Wanderwochen	Wanderfahrten mit Klettersteigpassagen	Mountainbike touren
Helm (Radhelm)	ZHS	ZHS	ZHS	ZHS	ZHS	ZHS	ZHS nach Bedarf	ZHS	x
HMS - Karabiner (2 Stück) Achtung: kein Twistlock - außer es ist ein "Safebiner"	ZHS	ZHS	x	x	ZHS	x	ZHS nach Bedarf	ZHS	
Klemmkeile, Klemmkeilentferner, Friends Klettersteig-Set	ZHS		ZHS	ZHS		ZHS		ZHS	
Kurzprusik (Reepschnur 6 mm; 90 cm) oder dünne Dynema-Bandschlinge (0,3 m - vernäht) (1 Stück)	ZHS	ZHS	x	x	ZHS	x			
Prusikschlingen (Reepschnur 6 mm, 4,5 m - 1 Stück / 2 m - 1 Stück)	ZHS			x	ZHS	x			
Schraub-/Verschlußkarabiner (1 Stück)	ZHS	ZHS	x	x	ZHS	x			
Seil	ZHS	ZHS	ZHS	ZHS	ZHS	ZHS	ZHS nach Bedarf	ZHS	
Sitzgurt	ZHS	ZHS	ZHS	x	ZHS	x	ZHS nach Bedarf	ZHS	
Steigeisen	ZHS				ZHS	x	ZHS nach Bedarf		
Schuhe									
Bergstiefel (steigeisenfest, bzw. bedingt steigeisenfest)	x				x	x	bei Schnee- bzw. Gletscherkontakt	bei Schnee- bzw. Gletscherkontakt	
Hüttenschuhe (leicht)	x nach Bedarf		x nach Bedarf	x nach Bedarf	x nach Bedarf	x nach Bedarf	x nach Bedarf	x nach Bedarf	x bei Transalp bzw. Alpengcross
Kletterschuhe	x (empfohlen)	x	x	x					
Radschuhe									x (empfohlen)
Wanderschuhe (Trekkingsschuhe)	x	x	x	x			x	x	

